令和5年 １１月　の　献　立　表（初期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	離乳食	使用食品				
1 水	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
2 木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
4 土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
6 月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
7 火	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
8 水	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
9 木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
10 金	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
11 土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
13 月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
14 火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
15 水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
16 木	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉

◇　**献立内容は予定ですので、変更になることがあります。**
◇　**初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。**

令和5年 １１月　の　献　立　表（初期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	離乳食	使用食品
17 金	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉 からすかれい　だし昆布　片栗粉
18 土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	精白米 南瓜　だし昆布 青梗菜　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉
20 月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも　だし昆布 青梗菜　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉
21 火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 さつまいも　だし昆布 白菜　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉
22 水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも　だし昆布 豆腐　だし昆布　片栗粉
24 金	つぶしがゆ さつまいもマッシュ ＋豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも　だし昆布 豆腐　だし昆布　片栗粉
25 土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ ＋野菜汁	精白米 じゃがいも　だし昆布 キャベツ　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉
27 月	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉 からすかれい　だし昆布　片栗粉
28 火	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉 からすかれい　だし昆布　片栗粉
29 水	つぶしがゆ 煮つぶし ＋白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉 からすかれい　だし昆布　片栗粉
30 木	つぶしがゆ 南瓜マッシュ ＋野菜汁	精白米 南瓜　だし昆布 キャベツ　たまねぎ　人参　だし昆布　片栗粉