

令和5年



11月の献立表（後期）



吹田市立保育園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
1水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	精白米 生さけ 小松菜 さつまいも	塩 人参 たまねぎ	三温糖 みそ	濃口しょうゆ けずり節 けずり節	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
2木	マンナ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	五平餅 ※白いりごま無し 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯
4土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 煮つけ	精白米 木綿豆腐 みそ 南瓜	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	青梗菜 片栗粉	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
6月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 大根	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう みかん
7火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ マンナ
8水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコンスープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏肉 牛乳 白菜 豆腐	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	コン缶(粒クリーム)	焼きいも さつまいも
9木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
10金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節		人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン
11土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 じゃがいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ けずり節	人参 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
13月	マンナ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	五平餅 ※白いりごま無し 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯
14火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 白菜 豆腐	三温糖 人参 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		ベークドパンブキン 南瓜 油 みかん
15水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 大根 ビーフン	里芋 みそ 三温糖 たまねぎ	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	三度豆 三温糖	シュガートースト 食パン 三温糖
16木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	精白米 生さけ 小松菜 さつまいも	塩 人参 たまねぎ	三温糖 みそ	濃口しょうゆ けずり節 けずり節	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油

令和5年



11月の献立表(後期)



吹田市立保育園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ		
17 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	精白米 納豆 卵 きゅうり おつゆふ	さつまいも 油 濃口しょうゆ たまねぎ	たまねぎ 人参 小麦粉 けずり節 薄口しょうゆ			りんご入りホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ごとう 油		
18 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 煮つけ	精白米 木綿豆腐 みそ 南瓜	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 油 だし昆布	青梗菜 片栗粉	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ごとう		
20 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ごとう		
21 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコンソースープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏肉 牛乳 白菜 豆腐	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	コン缶(粒クリーム)		焼きいも さつまいも		
22 水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 ブロッコリー レタス	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ 油 たまねぎ だし昆布 薄口しょうゆ			米粉豆乳ケーキ 米の粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 白ごとう 油		
24 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら キャベツ 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節			いもようかん さつまいも 寒天（粉末） 白ごとう 水 ルヴァンクラシカル		
25 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 じゃがいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	大根 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			りんごのコンポート りんご 白ごとう お菓子		
27 月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 大根	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 三温糖 だし昆布			マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ごとう みかん		
28 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節			レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ マンナ		
29 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	精白米 納豆 卵 きゅうり おつゆふ	さつまいも 油 濃口しょうゆ たまねぎ	たまねぎ 人参 小麦粉 けずり節 薄口しょうゆ			りんご入りホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ごとう 油		
30 木	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 豚肉と里芋のみそ煮 煮つけ ビーフ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 大根 ビーフン	里芋 みそ 三温糖 たまねぎ	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	三度豆 三温糖		シュガートースト 食パン 三温糖		

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

