

令和5年



11月の献立表(完了期)



吹田市立保育園

いずみ小規模園

	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	精白米 生さけ 小松菜 さつまいも	塩 人参 たまねぎ	三温糖 みそ	濃口しょうゆ けずり節 けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キング'パ'ウダ- 白ざとう 油
2 木	牛乳 マンナ	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 花かつお だし昆布	人参 三温糖 濃口しょうゆ		牛乳 五平餅 ※白いりごま無し 精白米 みそ ぬるま湯 三温糖
4 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 煮つけ	精白米 木綿豆腐 みそ 南瓜	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 油 だし昆布	青梗菜 片栗粉	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
6 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 大根	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも だし昆布	三温糖		牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 みかん 白ざとう
7 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー マンナ 三温糖 濃口しょうゆ
8 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のコンスープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏肉 牛乳 白菜 豆腐	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	コン缶(粒ｸﾘｰﾑ)		牛乳 焼きいも さつまいも
9 木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キング'パ'ウダ- 白ざとう 油
10 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 人参ジャム 人参 食パン 白ざとう レモン
11 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 じゃがいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ けずり節	人参 たまねぎ		牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子 白ざとう
13 月	牛乳 マンナ	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 花かつお だし昆布	人参 三温糖 濃口しょうゆ		牛乳 五平餅 ※白いりごま無し 精白米 みそ ぬるま湯 三温糖
14 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 白菜 豆腐	三温糖 人参 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 みかん 油
15 水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 大根 ビーフン	里芋 みそ 三温糖 たまねぎ	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節	三度豆 けずり節 薄口しょうゆ	三温糖	牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
16 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	精白米 生さけ 小松菜 さつまいも	塩 人参 たまねぎ	三温糖 みそ	濃口しょうゆ けずり節 けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キング'パ'ウダ- 白ざとう 油

令和5年



11月の献立表(完了期)



吹田市立保育園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
17 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	精白米 納豆 卵 きゅうり おつゆふ	さつまいも 油 濃口しょうゆ たまねぎ	たまねぎ 人参 小麦粉 けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 りんご入りホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ざとう 油
18 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 煮つけ	精白米 木綿豆腐 みそ 南瓜	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ	青梗菜 片栗粉 だし昆布		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
20 月	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
21 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のコンソープ お浸し 煮やっこ	精白米 鶏肉 牛乳 白菜 豆腐	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	コン缶(粒クリーム)		牛乳 焼きいも さつまいも
22 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 照焼 ツナあえ レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 ブロッコリー レタス	三温糖 コン缶(粒) 人参	濃口しょうゆ 油 ツナフレーク 濃口しょうゆ たまねぎ だし昆布 薄口しょうゆ			牛乳 米粉豆乳ケーキ 米の粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 白ざとう 油
24 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら キャベツ 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節			牛乳 いもようかん さつまいも 寒天(粉末) 水 白ざとう ルヴァンクラシカル
25 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 じゃがいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	大根 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
27 月	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 大根	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 三温糖 だし昆布			牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう みかん
28 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ マンナ
29 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	精白米 納豆 卵 きゅうり おつゆふ	さつまいも 油 濃口しょうゆ たまねぎ	たまねぎ 人参 小麦粉 けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 りんご入りホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ざとう 油
30 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 大根 ビーフン	里芋 みそ 三温糖 たまねぎ	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	三度豆 三温糖		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

