## 令和5年

# 10月 の 献 立 表 (中期)



吹田市立保育園 はぎのきこども園 いずみ小規模園

							The state of the s	m (/-	ずみ小規模園
日	朝のおやつ	離乳食				使用食品			
2 月	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米豆腐 南瓜白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
3 火	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
4 水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも ほうれん草		人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
5 木	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ さつまいも	だし昆布		だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉	
6 金	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ さつまいも	だし昆布		だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉	
7 土	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ	人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
10 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
11 水	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 大根 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
12 木		かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉	
13 金	梨	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉	
14 ±	梨	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ	人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
16月	りんご	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	油	だし昆布	濃口しょうゆ	

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



## 令和5年



## 10月 の 献 立 表 (中期)



吹田市立保育園 はぎのきこども園 いずみ小規模園

	40	±//=1.A				#= ^ =		0.3	る小規模園
17	朝のおやつ	離乳食	w+			使用食品			
17	りんご	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	油	だし昆布	濃口しょうゆ	
18 水	りんご	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 じゃがいも ほうれん草		人参 薄口しょうゆ	油	だし昆布	濃口しょうゆ	
19 木	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	だし昆布	たまねぎ だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
20金	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎだし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
21 ±	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ	人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
23	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
24	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 大根 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
25 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
26 木		かゆ いり豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	三温糖濃口しょうゆ	濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉	
27	梨	かゆ いり豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	三温糖濃口しょうゆ	濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉	
28 ±	梨	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ	人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
30月	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	だし昆布	たまねぎ だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
31 火	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎだし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉

