

令和5年



10月 の 献 立 表 (初期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
2月	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
3火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
4水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
5木	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
6金	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
7土	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
10火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
11水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
12木	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
13金	梨	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
14土	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
16月	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和5年



10月の献立表(初期)


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
17 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
18 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
19 木	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
20 金	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
21 土	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
23 月	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
24 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
25 水	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
26 木	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉		
27 金	梨	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉		
28 土	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
30 月	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
31 火	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉

