

令和5年



10月の献立表(完了期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
2月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 豆乳 白菜 南瓜	たまねぎ 塩 きゅうり 三温糖	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	サラダマカロニ コン缶(クリーム)		牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油
3火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 青梗菜 ビーフン	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節 薄口しょうゆ	みそ		牛乳 フライドポテト じゃがいも 油
4水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のおろし煮 三色あえ みそ汁	精白米 からすかれい 太もやし 豆腐	三温糖 ほうれん草 たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	白ざとう	牛乳 レバーアップルソテー 鶏レバー りんご マンナ
5木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	精白米 豚ミンチ けずり節 豆腐 レタス	たまねぎ けずり節 たまねぎ	人参 薄口しょうゆ 人参	三温糖 薄口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
6金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 照焼 きゅうりとコーンのお浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 きゅうり 白玉ふ	三温糖 コーン缶(粒) 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油 薄口しょうゆ		牛乳 バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 バター 牛乳
7土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	人参		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
10火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん すきやき風煮 おかか 納豆汁	精白米 鶏肉 三温糖 ブロッコリー 納豆	白菜 濃口しょうゆ 花かつお みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	おつゆふ		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
11水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	精白米 生さけ 小松菜 大根	塩 人参 みそ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ	けずり節	牛乳 さつまいも入り蒸しパン さつまいも 小麦粉 ベーキングパウダー 水 白ざとう
12木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 青梗菜 切干大根	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 油 だし昆布	三温糖		牛乳 ミルクゼリー 寒天(粉末) 水 白ざとう 牛乳 ルヴァンクラシカル
13金	牛乳 マンナ	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ キャベツ たまねぎ	濃口しょうゆ きゅうり 太もやし	片栗粉 濃口しょうゆ 人参	油 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 梨のホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 梨 白ざとう 水 油
14土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ	三温糖 けずり節		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
16月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん そばろ煮 煮やっこ レタスのスープ	精白米 豚ミンチ けずり節 豆腐 レタス	たまねぎ けずり節 たまねぎ	人参 薄口しょうゆ 人参	三温糖 薄口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

令和5年



10月の献立表(完了期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
17 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 青梗菜 ビーフン	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ けずり節	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	みそ		牛乳 フライドポテト じゃがいも 油
18 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のおろし煮 三色あえ みそ汁	精白米 からすかれい 太もやし 豆腐	三温糖 ほうれん草 たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	白ざとう	牛乳 レバーアップルソテー 鶏レバー りんご マンナ
19 木	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 きゅうり さつまいも	大根 濃口しょうゆ 三温糖	人参 濃口しょうゆ けずり節	みそ けずり節		牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 塩 油
20 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 照焼 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油 薄口しょうゆ		牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
21 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
23 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 豆乳 白菜 南瓜	たまねぎ 塩 きゅうり 三温糖	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	サラダマカロニ コーン缶(クリーム) だし昆布		牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油
24 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の塩焼 煮びたし みそ汁	精白米 生さけ 小松菜 大根	塩 人参 みそ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 さつまいも入り蒸しパン さつまいも 小麦粉 水 白ざとう
25 水	牛乳 ハイハイ(野菜)	ごはん すきやき風煮 おかか 納豆汁	精白米 鶏肉 三温糖 ブロッコリー 納豆	白菜 濃口しょうゆ 花かつお みそ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ だし昆布	人参 おつゆふ		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
26 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 青梗菜 切干大根	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖		牛乳 ミルクゼリー 寒天(粉末) 水 牛乳 ルヴァンクラシカル 白ざとう
27 金	牛乳 マンナ	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ キャベツ たまねぎ	濃口しょうゆ きゅうり 太もやし	片栗粉 濃口しょうゆ 人参	油 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 梨のホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 梨 白ざとう 水 油
28 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ	三温糖 けずり節		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
30 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 きゅうり さつまいも	大根 濃口しょうゆ 三温糖	人参 濃口しょうゆ けずり節	みそ けずり節		牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 塩 油
31 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 照焼 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	油 薄口しょうゆ		牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう