

令和5年



1月の献立表(初期)



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品
4 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ だし昆布 人参
5 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 大根 だし昆布 たまねぎ 人参
6 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 大根 だし昆布 たまねぎ 金時人参
7 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ だし昆布 たまねぎ 人参
10 火	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉
11 水	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉
12 木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜 だし昆布 たまねぎ 人参
13 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜 だし昆布 たまねぎ 人参
14 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜 だし昆布 たまねぎ 人参
16 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜 だし昆布 たまねぎ 人参
17 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ だし昆布 たまねぎ 人参
18 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ だし昆布 たまねぎ 人参
19 木	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかだい だし昆布 片栗粉





日	朝のおやつ	離乳食	使用食品
20 金	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも だし昆布 からすかれい だし昆布 片栗粉
21 土	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 キャベツ たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
23 月	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉 豆腐 だし昆布 片栗粉
24 火	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉 豆腐 だし昆布 片栗粉
25 水	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉 豆腐 だし昆布 片栗粉
26 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 白菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
27 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 白菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
28 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 白菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
30 月	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも だし昆布 白菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
31 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも だし昆布 キャベツ たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
- ◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

