

令和5年



1 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
4 水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 ツナじゃが みそ汁	精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ 切干大根	じゃがいも だし昆布 みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
5 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ピーフン汁	精白米 豚肉 みそ 白菜 ピーフン	大根 けずり節 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	ふかしいも さつまいも
6 金	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	精白米 さわら 大根 おつゆふ	白みそ 金時人参 たまねぎ	薄口しょうゆ 三温糖 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	レバーの甘辛煮 鶏レバー りんご 三温糖 濃口しょうゆ
7 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布	りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
10 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 青梗菜 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	人参 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ みそ	シュガートースト 食パン 三温糖
11 水	みかん	かゆ又は軟飯 鶏肉のコンスープ 煮やっこ 三色あえ	精白米 鶏肉 牛乳 豆腐 太もやし	サラダマカロニ 塩 だし昆布 ほうれん草	たまねぎ 薄口しょうゆ 人参	人参 コン缶(クリーム) 濃口しょうゆ 白ざとう	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
12 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 照焼 里芋の煮つけ みそ汁	精白米 生さけ 里芋 白菜	三温糖 人参 おつゆふ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節	蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
13 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮びたし 野菜スープ	精白米 木綿豆腐 薄口しょうゆ 小松菜 たまねぎ	豚ミンチ けずり節 人参 人参	たまねぎ 三温糖 けずり節	人参 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	りんごいりホットケーキ 小麦粉 白ざとう ベ-キングパウダー りんご 油
14 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 塩	たまねぎ 人参	りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
16 月	りんご	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 太もやし	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参	けずり節 薄口しょうゆ	ベークドパンプキン 南瓜 油
17 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖	じゃがいも餅 じゃがいも 油 みかん 片栗粉 塩
18 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し レタスのスープ	精白米 キングフィレ きゅうり レタス	たまねぎ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 白ざとう 油 バター



令和5年



1 月 の 献 立 表（後期）


 吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
19 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 みそ 白菜 ビーフン	大根 けずり節 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節	三温糖 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	ふかしもち さつまいも
20 金	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	精白米 さわら 大根 おつゆふ	白みそ 金時人参 たまねぎ	薄口しょうゆ 三温糖 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
21 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
23 月	みかん	かゆ又は軟飯 鶏肉のコンスープ 煮やっこ 三色あえ	精白米 鶏肉 牛乳 豆腐 太もやし	サラダマカロニ 塩 だし昆布 ほうれん草	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ 人参	人参 濃口しょうゆ	コン缶(クリーム) 白ざとう	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
24 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 青梗菜 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	人参 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ みそ		シュガートースト 食パン 三温糖
25 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮びたし 野菜スープ	精白米 木綿豆腐 薄口しょうゆ 小松菜 たまねぎ	豚ミンチ けずり節 人参 人参	たまねぎ 人参 三温糖 けずり節	人参 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	三温糖	りんごいりホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 油
26 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 照焼 里芋の煮つけ みそ汁	精白米 生さけ 里芋 白菜	三温糖 人参 おつゆふ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節	油 濃口しょうゆ けずり節	蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 水 白ざとう 油
27 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏すき お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 ブロッコリー おつゆふ	焼き豆腐 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	白菜 油 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参		マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう みかん
28 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ 塩	たまねぎ 人参		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
30 月	りんご	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 太もやし	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		ベークドパンプキン 南瓜 油
31 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 みかん

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。
◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

