

月の献立表(後期) 1



吹田市立保育園 はぎのきこども園 いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食			使用食品				おやつ	
4	ハイハイン(野菜)	かゆ又は軟飯	精白米					蒸しパン		
水		ツナじゃが	ツナフレーク	じゃがいも	たまねぎ	人参	三温糖	小麦粉	ベーキングパウダー	白ざとう
			濃口しょうゆ		油			水	油	
		みそ汁	切干大根	みそ	だし昆布					
_	4×7+4111	1. 1. TO 1. 1. ±6.4°	ᄬᆂᄼᄭ					S 1, 1, 1, , d		
木	お子様せんべい	がゆ又は戦敗 豚肉と大根のみそ煮	精白米	大根	人参	三温糖	連口 しょうゆ	ふかしいも さつまいも		
\\\\				けずり節	八多	—/皿7档	辰口しょうゆ	2 7 2 1 1 9		
		お浸し		濃口しょうゆ						
		ビーフン汁	ビーフン		けずり節	薄口しょうゆ				
					.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
	マンナ	かゆ又は軟飯	精白米					レバーの甘辛煮		
金		さわらのみそ焼	さわら	白みそ	薄口しょうゆ			鶏レバー	三温糖	濃口しょうゆ
		煮つけ	大根	金時人参	三温糖	濃口しょうゆ		りんご		
		清汁	おつゆふ	たまねぎ	けずり節	薄口しょうゆ				
7	お菓子	煮こみうどん	うどん	豚肉	キャベツ	たまわぎ	人参	りんごのコンカ		
土	の来」	点に外りこん		がし昆布	薄口しょうゆ		八多	りんご	白ざとう	
_		煮つけ	じゃがいも		濃口しょうゆ			お菓子	ПССУ	
		7m = 17		— /III./I/I		را الحربي.		1>		
10	ハイハイン	かゆ又は軟飯	精白米					シュガートース	۲ ト	
火		豚汁	豚肉	大根	人参	たまねぎ	みそ	食パン	三温糖	
			けずり節							
		お浸し		濃口しょうゆ						
		煮つけ	南瓜	三温糖	濃口しょうゆ	けずり節				
11	みかん	かゆ又は軟飯	精白米					さつまいものも	+ 考	
水	<i>₩1</i> 1.10	鶏肉のコーンスープ		サラダマカロー	たまねぎ	人参	コーン缶(クリーム)	さつまいも		
//\			牛乳	塩	72 8 18 2	八岁	¬ / Щ (/ / д)	2 2 4 4 10	песу	
		煮やっこ		だし昆布	薄口しょうゆ					
		三色あえ	太もやし	ほうれん草	人参	濃口しょうゆ	白ざとう			
	ルヴァンクラシカル		精白米	_ >= ++				蒸しパン		
木		照焼	生さけ		濃口しょうゆ			小麦粉	ベーキングパウダー	白ざとう
		里芋の煮つけ みそ汁	里芋 白菜	人参 おつゆふ	三温糖みそ	濃口しょうゆ けずり節	けずり即	水	油	
		み て /	口米 	やりかか	みて	い 9 り即				
13	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯	精白米					りんごいりホッ	/トケーキ	
金		そぼろ煮		豚ミンチ	たまねぎ	人参	三温糖	小麦粉	ベーキングパウダー	りんご
			薄口しょうゆ	けずり節				白ざとう	油	
		煮びたし	小松菜	人参	三温糖	濃口しょうゆ				
		野菜スープ	たまねぎ	人参	けずり節	薄口しょうゆ				
1 /	お苦フ		3 K/	帕 小	占 芸	+ + 40 +1	1 42	リノデの手ムコ	<u>×</u>	
14 土	お菓子	煮こみうどん	うどん けずり節	鶏肉 薄口しょうゆ	白菜	たまねぎ	人参	りんごの重ね煮		白ざとう
_		煮豆	金時豆	三温糖	塩			7,700	ひ ノよいひ	пссі
		/m		— /III./I/I	- mit					
16	りんご	かゆ又は軟飯	精白米					ベークドパンフ	プキン	
月		鶏肉の甘辛煮		三温糖	濃口しょうゆ			南瓜	油	
		お浸し		濃口しょうゆ						
		野菜スープ	太もやし	たまねぎ	人参	けずり節	薄口しょうゆ			
17	ハイハイン	かゆひは動作	排 占 业					1、 2 4(1 / 4 安)		
火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮	精白米 豚肉	たまねぎ	人糸	濃口しょうゆ	三温糖	じゃがいも餅 じゃがいも	片亜粉	塩
		いため点		だし昆布	ハジ	成日しょうが	— /皿·7/音	油	/ 1 本7/2	чт
		お浸し	キャベツ	人参	濃口しょうゆ			みかん		
		納豆汁	納豆	みそ	だし昆布					
	ベビーせんべい		精白米					バターケーキ		
水		魚のホイル焼	キングフィレ		三温糖	濃口しょうゆ		小麦粉	ベーキングパウダー	
		お浸し	l .	濃口しょうゆ	1 42	14 -1 11 / /	井口! : * : *	卵	油	バター
		レタスのスープ	レタス	たまねぎ	人参	けずり節	薄口しょうゆ	牛乳		
	ı	I	1					i		

















1 月の献立表(後期)



吹田市立保育園 はぎのきこども園 いずみ小粗榵園

		.* (-)						V	t t	ずみ小規模園
日	朝のおやつ	離乳食			使用食品				おやつ	
19	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大根のみそ煮 お浸し	精白米 豚肉 みそ 白菜	大根 けずり節 濃口しょうゆ	人参	三温糖	濃口しょうゆ	ふかしいも さつまいも		
		ビーフン汁	ビーフン	たまねぎ	けずり節	薄口しょうゆ				
金	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 煮つけ 清汁	精白米 さわら 大根 おつゆふ	白みそ 金時人参 たまねぎ	薄口しょうゆ 三温糖 けずり節	三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー りんご	三温糖	濃口しょうゆ
21 ±	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ		人参	りんごのコンホ りんご お菓子	ペート 白ざとう	
23 月	みかん	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ 煮やっこ	精白米 鶏肉 牛乳 豆腐	塩	たまねぎ 薄口しょうゆ		コーン缶(クリーム)	さつまいもの甘 さつまいも		
		三色あえ	太もやし	ほうれん草		濃口しょうゆ	白ざとう			
24 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し	精白米 豚肉 けずり節 青梗菜	大根濃口しょうゆ	人参	たまねぎ	みそ	シュガートース 食パン	三温糖	
		煮つけ	南瓜	三温糖	濃口しょうゆ	けずり節				
25 水	ベビーせんべい	そぼろ煮	精白米 木綿豆腐 薄口しょうゆ		たまねぎ	人参	三温糖	I	トケーキ ベーキングパウダー 油	りんご
		煮びたし 野菜スープ	小松菜 たまねぎ	人参 人参	三温糖 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ				
26	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 照焼 里芋の煮つけ みそ汁	精白米 生さけ 里芋 白菜	三温糖 人参 おつゆふ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節	けずり節		^゚-キングパウダ- 油	白ざとう
27 金	お子様せんべい	鶏すき お浸し	精白米 鶏肉 三温糖 ブロッコリー	焼き豆腐 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ		たまねぎ	人参	マカロニあべか サラダマカロニ みかん		白ざとう
		みそ汁	おつゆふ	みそ	だし昆布					
28 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 塩	たまねぎ	人参	りんごの重ね煮 りんご	さつまいも	白ざとう
30 月	りんご	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏もも肉 白菜 太もやし	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参		薄口しょうゆ		プキン 油	
31 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ	三温糖	じゃがいも餅 じゃがいも 油 みかん	片栗粉	塩

- ◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

