

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1木	牛乳 ハイハイ	ごはん	南部焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 生しいたけ	みりん 濃口しょうゆ みそ	白いりごま けずり節 けずり節	牛乳 りんご エースコイン
2金	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス	ポトフ お浸し	ポー・クインター コンソメチキン きゅうり	じゃがいも 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 大根	人参		牛乳 豆腐入りあべかわ 白玉粉 豆腐 きな粉 白ごとう
3土	牛乳 お菓子		あんかけうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 片栗粉 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 くだもの お菓子
5月	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	カレークリームシチュー かぶの甘酢あえ	鶏肉 牛乳 かぶ	サラダマカロニ 塩・こしょう かぶの葉	じゃがいも カレールウ 酢	たまねぎ 油 三温糖	人参 塩	牛乳 焼おにぎり 精白米 油 白いりごま あおさ粉 粉かつお 濃口しょうゆ
6火	牛乳 りんご	ごはん	はくさい鍋 さつまいもと糸昆布の煮物	豚肉 生しいたけ さつまいも	豆腐 水菜 きざみ昆布	白菜 けずり節 三温糖	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参	牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
7水	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん	ぶりの照焼 煮びたし かき玉汁	ぶり 青梗菜 卵	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 豆苗	みりん 濃口しょうゆ けずり節	油 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 りんご サラダうす焼
8木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	かす汁 ひじきのいため煮	豚肉 うす揚げ ひじき 油	大根 青ねぎ ちくわ けずり節	里芋 酒かす 人参	人参 みそ 三温糖	こんにゃく けずり節 濃口しょうゆ	牛乳 ゆず蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ごとう ゆず 水
9金	牛乳 ベビーせんべい	黒糖パン	たつた揚げ お浸し 豆腐のスープ	キングフィレ 白菜 豆腐	土生姜 きゅうり たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	片栗粉 けずり節	油 薄口しょうゆ	牛乳 みかん 新潟仕込み こだわりの塩味
10土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ さつまいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう ごま油 だし昆布	人参	牛乳 くだもの お菓子
12月	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス	ポトフ お浸し	ポー・クインター コンソメチキン きゅうり	じゃがいも 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 大根	人参		牛乳 豆腐入りあべかわ 白玉粉 豆腐 きな粉 白ごとう
13火	牛乳 ハイハイ	ごはん	南部焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 生しいたけ	みりん 濃口しょうゆ みそ	白いりごま けずり節 けずり節	牛乳 りんご エースコイン
14水	牛乳 お子様せんべい		チキンライス ツナあえ レタスのスープ	精白米 油 ブロッコリー レタス	鶏肉 丸鶏がらスープ ツナフレーク たまねぎ	たまねぎ ケチャップ 濃口しょうゆ 人参	人参 塩・こしょう けずり節	コーン缶(粒) 薄口しょうゆ	牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ごとう マーマレード 卵 バター 油 牛乳
15木	牛乳 マンナ	ごはん	ビビンバ みそ汁	豚肉 太もやし 白ごとう 南瓜	濃口しょうゆ ほうれん草 えのきだけ	三温糖 人参 みそ	土生姜 コーン缶(粒) けずり節	ごま油 濃口しょうゆ	牛乳 みかん ぼんち揚げ
16金	牛乳 りんご	コッペパン	鮭のハーブ焼 ドレッシングサラダ わかめスープ	生さけ キャベツ 塩 わかめ	濃口しょうゆ みかん缶 たまねぎ	みりん 酢 人参	バジル 白ごとう けずり節	油 薄口しょうゆ	牛乳 大学いも さつまいも 油 白ごとう 水
17土	牛乳 お菓子		あんかけうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 片栗粉 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 くだもの お菓子

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
19月	牛乳 りんご	ごはん	はくさい鍋 さつまいもと糸昆布の煮物	豚肉 生しいたけ さつまいも	豆腐 水菜 きざみ昆布	白菜 けずり節 三温糖	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参	牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
20火	牛乳 お子様せんべい	人参パン	タンドリーチキン 花野菜のお浸し 豆乳クリームスープ	鶏もも肉 ブロッコリー コーン缶(クリーム) 塩・こしょう	塩 カリフラワー じゃがいも 米の粉	プレーンヨーグルト 濃口しょうゆ たまねぎ	カレー粉末 濃口しょうゆ 豆乳	ケチャップ コンメチキン	牛乳 みかん お米deクリスマスチョコケーキ
21水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん	ぶりの照焼 煮びたし かき玉汁	ぶり 青梗菜 卵	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 豆苗	みりん 濃口しょうゆ けずり節	油 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 りんご サラダうす焼
22木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	かす汁 ひじきのいため煮	豚肉 うす揚げ ひじき 油	大根 青ねぎ ちくわ けずり節	里芋 酒かす 人参	人参 みそ 三温糖	こんにゃく けずり節 濃口しょうゆ	牛乳 ゆず蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう ゆず 水
23金	牛乳 ベビーせんべい	黒糖パン	たつた揚げ お浸し 豆腐のスープ	キングフィレ 白菜 豆腐	土生姜 きゅうり たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	片栗粉 濃口しょうゆ けずり節	油 薄口しょうゆ	牛乳 みかん 新潟仕込み こだわりの塩味
24土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ さつまいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう だし昆布	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子
26月	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	カレークリームシチュー かぶの甘酢あえ	鶏肉 牛乳 かぶ	サラダマカロニ 塩・こしょう かぶの葉	じゃがいも カレールウ 酢	たまねぎ 油 三温糖	人参 塩	牛乳 焼おにぎり 精白米 油 白いりごま あおさ粉 粉かつお 濃口しょうゆ
27火	牛乳 マンナ	ごはん	ビビンバ みそ汁	豚肉 太もやし 白ざとう 南瓜	濃口しょうゆ ほうれん草 えのきだけ	三温糖 人参 みそ	土生姜 コーン缶(粒) けずり節	ごま油 濃口しょうゆ	牛乳 みかん ぼんち揚げ
28水	牛乳 ハイハイン	ごはん	切干大根のいり煮 みそ汁	切干大根 三温糖 おつゆふ	鶏肉 濃口しょうゆ たまねぎ	じゃがいも けずり節 わかめ	人参 油 みそ	平天 けずり節	牛乳 りんご マリービスケット