

令和4年

12 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 木	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
2 金	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 大根	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
3 土	みかん	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
5 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
7 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
8 木	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
9 金	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
10 土	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12 月	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 大根	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
13 火	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
14 水	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
15 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			

令和4年

12 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
16 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
17 土	みかん	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
19 月	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
20 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
21 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
22 木	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
23 金	みかん	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
24 土	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
26 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
27 火	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
28 水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	