

令和4年

12 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 木	みかん	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
2 金	みかん	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 じゃがいも 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
3 土	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
5 月	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
6 火	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
7 水	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
8 木	みかん	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
9 金	みかん	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
10 土	みかん	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
12 月	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
13 火	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
14 水	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
15 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい ほうれん草 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉

令和4年

12 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
16 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉		
17 土	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
19 月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
20 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
21 水	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
22 木	みかん	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
23 金	みかん	かゆ けんちん煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 大根	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
24 土	みかん	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉		
26 月	りんご	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 ほうれん草 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	濃口しょうゆ	
27 火	りんご	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 ほうれん草 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	濃口しょうゆ	
28 水	りんご	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 ほうれん草 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	濃口しょうゆ	