

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品				おやつ
1 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	生さば キャベツ 南瓜	三温糖 人参 うす揚	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	大根 けずり節	牛乳 焼きいも さつまいも
2 水	牛乳 みかん	ごはん	鶏のさっぱり煮 お浸し 清汁	鶏肉手羽元 水 ブロッコリー 豆腐	土生姜 濃口しょうゆ 人参	三温糖 酢 生しいたけ	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 いちごジャム 蒸しパン 小麦粉 ベ-キングバグ- いちごジャム 白ざとう 油 水
4 金	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス	ポークシチュー おかか	豚肉 油 濃口しょうゆ 小松菜	じゃがいも コンソメ 米の粉 人参	たまねぎ トマトピューレ 花かつお	人参 ケチャップ 濃口しょうゆ	牛乳 柿 ぼたぼた焼
5 土	牛乳 お菓子	ごはん	マーボー丼 煮つけ	木綿豆腐 みそ 片栗粉 さつまいも	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 丸鶏がらスープ 油 だし昆布	牛乳 くだもの お菓子
7 月	牛乳 マンナ	ごはん	ハヤシライス お浸し	豚肉 ハヤシルウ 青梗菜	たまねぎ ウスターソース 人参	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ ピーマン	牛乳 ポップコーン ポップコーン用とうもろこし 塩 油 みかん
8 火	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン	納豆のかき揚げ お浸し 清汁	納豆 小麦粉 きゅうり おつゆふ	ちくわ 卵 濃口しょうゆ わかめ	さつまいも 油 けずり節	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	牛乳 りんご 味しらべ
9 水	牛乳 みかん	ごはん	さわらの柚庵焼 ひじきのいため煮 みそ汁	さわら ひじき 油 じゃがいも	ゆず れんこん けずり節 たまねぎ	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節	牛乳 ロールサンド ロールパン ボ-クインナ- キャベツ ケチャップ 塩・こしょう 油
10 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん	豚肉と里芋のみそ煮 ピーフン汁	豚肉 三度豆 けずり節 ピーフン	里芋 みりん たまねぎ	大根 三温糖 にら	人参 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 みかん ぶくぶく プレーンビスケット 〈2〜5歳クラス〉おやつ昆布
11 金	牛乳 お子様せんべい	食パン	鶏肉のコーンスープ ドレッシングサラダ	鶏肉 コン缶(クリーム) 白菜 塩	サラダマカロニ 牛乳 レーズン	たまねぎ 油 酢	人参 コンソメ 白ざとう	生マッシュルーム 塩・こしょう 油
12 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 青ねぎ 南瓜	鶏肉 けずり節 三温糖	大根 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節	牛乳 くだもの お菓子
14 月	牛乳 みかん	ごはん	鶏のさっぱり煮 お浸し 清汁	鶏肉手羽元 水 ブロッコリー 豆腐	土生姜 濃口しょうゆ 人参	三温糖 酢 生しいたけ	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
15 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	生さば キャベツ 南瓜	三温糖 人参 うす揚	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	大根 けずり節	牛乳 焼きいも さつまいも
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン	チキンポトフ お浸し	鶏肉 コンソメ 白菜	じゃがいも 濃口しょうゆ 人参	たまねぎ 濃口しょうゆ	人参 大根	牛乳 みかん おにぎりせんべい 銀しゃり
17 木	牛乳 りんご	ごはん	鮭の塩こうじ焼 海苔塩ナムル みそ汁	生さけ 太もやし ごま油 さつまいも	塩こうじ ほうれん草 濃口しょうゆ 白ねぎ	人参 みそ	きざみのり 塩 けずり節	牛乳 黒蒸しパン 小麦粉 ベ-キングバグ- 黒ざとう(粉末) ぬるま湯 油

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
18金	牛乳 ハイハイイン	ソフトフランス	ポークシチュー おかか	豚肉 油 濃口しょうゆ 小松菜	じゃがいも コンソメ 米の粉 人参	たまねぎ トマト 花かつお	人参 ケチャップ 濃口しょうゆ	グリーンピース 三温糖	牛乳 柿 ぼたぼた焼
19土	牛乳 お菓子	ごはん	マーボー丼 煮つけ	木綿豆腐 みそ 片栗粉 さつまいも	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 丸鶏がらスープ だし昆布	青梗菜 油	牛乳 くだもの お菓子
21月	牛乳 ハイハイイン（野菜）	ごはん	豚肉と里芋のみそ煮 ビーフン汁	豚肉 三度豆 けずり節 ビーフン	里芋 みりん たまねぎ	大根 三温糖 にら	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく みそ 薄口しょうゆ	牛乳 みかん ぶくぶく プレート スケット 〈2〜5歳クラス〉おやつ昆布
22火	牛乳 お子様せんべい		鶏ごぼうごはん ツナあえ 清汁	精白米 濃口しょうゆ ブロッコリー 白玉ふ	鶏ミンチ 油 ツナフレーク 人参	ごぼう 濃口しょうゆ みつば	人参 けずり節	三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 バインチーズケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー カッテージチーズ 白ざとう 卵 バター 油 バイン缶
24木	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン	納豆のかき揚げ お浸し 清汁	納豆 小麦粉 きゅうり おつゆふ	ちくわ 卵 濃口しょうゆ わかめ	さつまいも 油 けずり節	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ		牛乳 りんご 味しらべ
25金	牛乳 みかん	ごはん	さわらの柚庵焼 ひじきのいため煮 みそ汁	さわら ひじき 油 じゃがいも	ゆず れんこん けずり節 たまねぎ	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節	みりん 濃口しょうゆ	牛乳 ロールサンド ロールパン ボークウィンナー キャベツ ケチャップ 塩・こしょう 油
26土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 青ねぎ 南瓜	鶏肉 けずり節 三温糖	大根 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 くだもの お菓子
28月	牛乳 マンナ	ごはん	ハヤシライス お浸し	豚肉 ハヤシルウ 青梗菜	たまねぎ ウスターソース 人参	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ ピーマン		牛乳 ポップコーン ポップコーン用とうもろこし 塩 油 みかん
29火	牛乳 りんご	ごはん	鮭の塩こうじ焼 海苔塩ナムル みそ汁	生さけ 太もやし ごま油 さつまいも	塩こうじ ほうれん草 濃口しょうゆ 白ねぎ	人参 みそ	きざみのり けずり節	塩	牛乳 黒蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒ざとう(粉末) ぬるま湯 油
30水	牛乳 お子様せんべい	食パン	鶏肉のコーンスープ ドレッシングサラダ	鶏肉 コン缶(クリーム) 白菜 塩	サラダマカロニ 牛乳 レーズン	たまねぎ 油 酢	人参 コンソメ 白ざとう	生マッシュルーム 塩・こしょう 油	牛乳 五平餅 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯 白いりごま