

令和4年

11 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
1 火	みかん	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
2 水	みかん	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
4 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
5 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
7 月	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
8 火	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
9 水	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
10 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 大根	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
11 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
12 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 大根	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
14 月	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
15 火	みかん	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
16 水	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉

令和4年

11 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
17 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
18 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
19 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
21 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
22 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
24 木	みかん	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉		
25 金	みかん	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉		
26 土	みかん	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 大根	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
28 月	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
29 火	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
30 水	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉