

令和4年

11月の献立表（完了期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ			
1 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	大根	牛乳 焼きいも さつまいも			
2 水	牛乳 みかん	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 ブロッコリー 豆腐	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ	牛乳 蒸しパン 小麦粉 水	ベ-キングパウダー 油	白ざとう	
4 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 小松菜 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 花かつお だし昆布	人参 三温糖 濃口しょうゆ	牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 油	片栗粉	塩	
5 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 煮つけ	精白米 豆腐 みそ さつまいも	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 油 だし昆布	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子	白ざとう		
7 月	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ みかん	きな粉	白ざとう	
8 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	精白米 納豆 卵 きゅうり おつゆふ	さつまいも 油 濃口しょうゆ 人参	たまねぎ 人参 けずり節	小麦粉 薄口しょうゆ	牛乳 りんごいりホットケーキ 小麦粉 白ざとう	ベ-キングパウダー 油	りんご	
9 水	牛乳 みかん	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー ルヴァンクラシカル	三温糖	濃口しょうゆ	
10 木	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 煮やっこ ビーフ汁	精白米 豚肉 三温糖 豆腐 ビーフン	里芋 濃口しょうゆ けずり節 たまねぎ	大根 みそ 薄口しょうゆ けずり節	人参 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 みかん	油		
11 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のコンスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 白菜 じゃがいも	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 コン缶(クリーム)	牛乳 五平餅 精白米 ぬるま湯	みそ	三温糖	
12 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも	白ざとう		
14 月	牛乳 みかん	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 清汁	精白米 鶏もも肉 ブロッコリー 豆腐	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉	バター	白ざとう	
15 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	大根	牛乳 焼きいも さつまいも			
16 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ 白菜 大根	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	じゃがいも 三温糖	牛乳 南瓜の甘煮 南瓜 みかん	白ざとう		

令和4年

11月の献立表(完了期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
17 木	牛乳 りんご	ごはん 鮭の塩焼 三色あえ みそ汁	精白米 生さけ 太もやし さつまいも	塩 ほうれん草 たまねぎ	人参 みそ	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キング'パ'ウダ- 白ざとう 油
18 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 小松菜 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 花かつお だし昆布	人参 三温糖 濃口しょうゆ		牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 油 片栗粉 塩
19 土	牛乳 お菓子	ごはん 豆腐のみそ煮 煮つけ	精白米 豆腐 みそ さつまいも	豚ミンチ 三温糖 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	青梗菜 油 片栗粉 だし昆布		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
21 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 豚肉と里芋のみそ煮 煮やっこ ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 豆腐 ビーフン	里芋 濃口しょうゆ けずり節 たまねぎ	大根 みそ 薄口しょうゆ けずり節	人参 けずり節 薄口しょうゆ	三度豆	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油 みかん
22 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん そばろ煮 お浸し 清汁	精白米 鶏ミンチ 濃口しょうゆ ブロッコリー 白玉ふ	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 人参	たまねぎ 人参 けずり節	人参 三温糖 薄口しょうゆ		牛乳 米粉豆乳ケーキ 米の粉 油 ベ-キング'パ'ウダ- 豆乳 白ざとう 油
24 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 納豆のかき揚げ お浸し 清汁	精白米 納豆 卵 きゅうり おつゆふ	さつまいも 油 濃口しょうゆ 人参	たまねぎ 人参 けずり節	人参 小麦粉 薄口しょうゆ		牛乳 りんごいりホットケーキ 小麦粉 白ざとう ベ-キング'パ'ウダ- りんご 油
25 金	牛乳 みかん	ごはん さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー ルヴァンクラシカル 三温糖 濃口しょうゆ
26 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	大根 人参 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
28 月	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 みかん 白ざとう
29 火	牛乳 りんご	ごはん 鮭の塩焼 三色あえ みそ汁	精白米 生さけ 太もやし さつまいも	塩 ほうれん草 たまねぎ	人参 みそ	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節		牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キング'パ'ウダ- 白ざとう 油
30 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のコンスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 白菜 じゃがいも	サラダマカロニ 塩 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ だし昆布	コン缶(クリーム)		牛乳 五平餅 精白米 ぬるま湯 みそ 三温糖