

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
1 火	みかん	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 人参 薄口しょうゆ	だし昆布 だし昆布 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉
2 水	みかん	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 人参 薄口しょうゆ	だし昆布 だし昆布 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉
4 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 人参 薄口しょうゆ	だし昆布 だし昆布 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉
5 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	人参 人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
7 月	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 片栗粉
8 火	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉
9 水	みかん	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉
10 木	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 大根	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉	片栗粉
11 金	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉	片栗粉
12 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	大根 だし昆布	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ	人参 人参 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉
14 月	みかん	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 片栗粉
15 火	みかん	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉
16 水	みかん	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	薄口しょうゆ 片栗粉

令和4年

11月の献立表(中期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
17 木	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい 大根 卵	ほうれん草 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
18 金	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい じゃがいも 卵	小松菜 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
19 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
21 月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
22 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 納豆汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 納豆	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
24 木	みかん	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	
25 金	みかん	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ 片栗粉	
26 土	みかん	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南京	大根 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
28 月	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	青梗菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
29 火	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	ほうれん草 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
30 水	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	