

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1 土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ 南瓜	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう だし昆布	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子
3 月	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	鶏肉のハーブ焼 三色あえ わかめスープ	鶏もも肉 太もやし わかめ	濃口しょうゆ ほうれん草 たまねぎ	みりん 人参 えのきだけ	バジル 濃口しょうゆ けずり節	白ざとう 薄口しょうゆ	牛乳 梨 ぼんち揚
4 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	焼魚 お浸し みそ汁	(5歳クラス)さんま (0〜4歳クラス)生さけ 青梗菜 さつまいも	塩 塩 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ みそ	けずり節		牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
5 水	牛乳 りんご	ごはん	鶏すき ごまあえ	鶏肉 青ねぎ 油 ブロッコリー	焼き豆腐 糸こんにゃく 白いりごま	白菜 おつゆふ 濃口しょうゆ	たまねぎ 三温糖 濃口しょうゆ	人参 濃口しょうゆ	牛乳 グレーゼリー グレージュs100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 サラダうす焼
6 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん	秋野菜のみそ炒め ビーフン汁	豚肉 しめじ ビーフン	なす ピーマン たまねぎ	こんにゃく みそ にら	たまねぎ 三温糖 けずり節	人参 ごま油 薄口しょうゆ	牛乳 もちもちパン 白玉粉 牛乳 塩 油 チーズ(ピザ用)
7 金	牛乳 マンナ	ソトフランス	さくさく揚げ 煮びたし 野菜スープ	キングフィレ 油 小松菜 たまねぎ	小麦粉 水 人参 太もやし	片栗粉 油 三温糖 人参	ベーキングパウダー 塩 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	けずり節	牛乳 柿 ぼたぼた焼
8 土	牛乳 お菓子	ごはん	豚丼 みそ汁	豚肉 三温糖 じゃがいも	たまねぎ みりん たまねぎ	青梗菜 油 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 くだもの お菓子
11 火	牛乳 梨	コッペパン	米粉のクリームシチュー 白菜サラダ	鶏肉 グリルピース コンソメキン 白菜	じゃがいも 油 米の粉 きゅうり	たまねぎ 塩・こしょう みかん缶	人参 バター 酢	しめじ 牛乳 白ざとう	牛乳 じゃこ焼おにぎり 精白米 油 粉かつお 濃口しょうゆ ちりめんじゃこ
12 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	豚汁 ひじきのいため煮	豚肉 青ねぎ ひじき 油	大根 みそ 平天 けずり節	人参 けずり節 人参	里芋 三温糖 濃口しょうゆ	こんにゃく 濃口しょうゆ	牛乳 かいじゅう揚 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 水 油 白ざとう
13 木	牛乳 ハイハイン	ごはん	鯖のソース煮 お浸し みそ汁	生さば キャベツ 豆腐	土生姜 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	ウスターソース	牛乳 ヨーグルト 味しらべ
14 金	牛乳 マンナ	ごはん	カレーライス はりはり漬	豚肉 カレールウ 切干大根	じゃがいも 油 きざみ昆布	たまねぎ 酢	人参 三温糖 濃口しょうゆ	ピーマン	牛乳 りんご おにぎりせんべい
15 土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ 南瓜	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう だし昆布	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ		
17月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん	秋野菜のみそ炒め ビーフン汁	豚肉 しめじ ビーフン	なす ピーマン たまねぎ	こんにゃく みそ にら	たまねぎ 三温糖 けずり節	人参 ごま油 薄口しょうゆ	牛乳 もちもちパン 白玉粉 塩	牛乳 油 チーズ（ピザ用）	
18火	牛乳 お子様せんべい	アップル パンズ	鶏肉のバーベキューソース きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	鶏もも肉 きゅうり レタス	塩・こしょう コーン缶(粒) たまねぎ	ケチャップ 濃口しょうゆ 人参	とんかつソース 三温糖 けずり節	三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 マーブルケーキ 小麦粉 卵 牛乳	ベーキングパウダー 白ざとう 油 純ココア 水	
19水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	焼魚 お浸し みそ汁	(5歳クラス) さんま 塩 (0～4歳クラス) 生さけ 塩 青梗菜 人参 濃口しょうゆ さつまいも たまねぎ みそ けずり節					牛乳 ジャムサンド 食パン	いちごジャム	
20木	牛乳 りんご	ごはん	鶏すき ごまあえ	鶏肉 青ねぎ 油 ブロッコリー	焼き豆腐 糸こんにゃく 白いりごま	白菜 おつゆふ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ	人参 濃口しょうゆ	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 水 サラダうす焼	寒天（粉末） 白ざとう	
21金	牛乳 マンナ	ソフトフランス	さくさく揚げ 煮びたし 野菜スープ	キングフィレ 油 小松菜 たまねぎ	小麦粉 水 人参 太もやし	片栗粉 油 三温糖 人参	ベーキングパウダー 塩 濃口しょうゆ けずり節 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 柿 ぼたぼた焼			
22土	牛乳 お菓子	ごはん	豚丼 みそ汁	豚肉 三温糖 じゃがいも	たまねぎ みりん たまねぎ	青梗菜 油 みそ けずり節	人参 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 くだもの お菓子			
24月	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	鶏肉のハーブ焼 三色あえ わかめスープ	鶏もも肉 太もやし わかめ	濃口しょうゆ ほうれん草 たまねぎ	みりん 人参 えのきだけ	バジル 濃口しょうゆ けずり節	白ざとう 薄口しょうゆ	牛乳 梨 ぼんち揚		
25火	牛乳 マンナ	ごはん	カレーライス はりはり漬	豚肉 カレールウ 切干大根	じゃがいも 油 きざみ昆布	たまねぎ 人参 酢 三温糖	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 りんご おにぎりせんべい			
26水	牛乳 ハイハイン	ごはん	鯖のソース煮 お浸し みそ汁	生さば キャベツ 豆腐	土生姜 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	三温糖 ウスターソース 濃口しょうゆ	牛乳 ヨーグルト 味しらべ			
27木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	豚汁 ひじきのいため煮	豚肉 青ねぎ ひじき 油	大根 みそ 平天 けずり節	人参 けずり節 人参 三温糖	里芋 こんにゃく 三温糖 濃口しょうゆ	牛乳 かいじゅう揚 小麦粉 卵 油	ベーキングパウダー 白ざとう 牛乳 水		
28金	牛乳 梨	コッペパン	米粉のクリームシチュー 白菜サラダ	鶏肉 グリルベーク コンソメチキン 白菜 油	じゃがいも 油 米の粉 きゅうり 塩	たまねぎ 塩・こしょう みかん缶 酢	人参 バター 牛乳 白ざとう	牛乳 じゃこ焼おにぎり 精白米 粉かつお	油 ちりめんじゃこ 濃口しょうゆ		
29土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ 南瓜	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 塩・こしょう ごま油	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子		
31月	牛乳 りんご	ごはん	そばろごはん みそ汁	鶏ミンチ 油 じゃがいも	たまねぎ 太もやし たまねぎ	人参 ほうれん草 みそ けずり節	三温糖 コーン缶(粒) けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 ラスク 食パン	バター 白ざとう	