

令和4年

10 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
1 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
3 月	りんご	かゆ あんかけ豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 ほうれん草 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉	
4 火	りんご	かゆ あんかけ豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 青梗菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉	
5 水	りんご	かゆ あんかけ豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉	
6 木	オレンジ	かゆ 白身魚のそぼろ煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 白菜	三温糖 だし昆布 だし昆布	濃口しょうゆ	片栗粉			
7 金	オレンジ	かゆ 白身魚のそぼろ煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 小松菜	三温糖 だし昆布 だし昆布	濃口しょうゆ	片栗粉	薄口しょうゆ		
8 土	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
11 火	梨	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
12 水	梨	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 大根	ほうれん草 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
13 木	りんご	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 納豆 卵 キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参	油	だし昆布	濃口しょうゆ	
14 金	りんご	かゆ いため納豆 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 納豆 卵 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参	油	だし昆布	濃口しょうゆ	
15 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
17 月	オレンジ	かゆ 豆腐のみそ煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	みそ	三温糖	片栗粉
18 火	オレンジ	かゆ 豆腐のみそ煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	みそ	三温糖	片栗粉

令和4年

10 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
19 水	オレンジ	かゆ 豆腐のみそ煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	みそ	三温糖	片栗粉
20 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉	
21 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 小松菜 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉	
22 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
24 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
25 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
26 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉		
27 木	梨	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 豆腐 じゃがいも 卵	ほうれん草 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
28 金	梨	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 豆腐 じゃがいも 卵	白菜 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
29 土	梨	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
31 月	りんご	かゆ 白身魚のそぼろ煮 うま煮 野菜汁	精白米 からすかれい じゃがいも ほうれん草	三温糖 だし昆布 たまねぎ	濃口しょうゆ 人参	片栗粉 だし昆布	薄口しょうゆ		