

令和4年

10 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
3 月	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
4 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
5 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
6 木	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉		だし昆布	片栗粉	
7 金	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉		だし昆布	片栗粉	
8 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
11 火	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
12 水	梨	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
13 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布 片栗粉				
14 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布 片栗粉				
15 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
17 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
18 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	

令和4年

10 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
19 水	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
20 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
21 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
22 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
24 月	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
25 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
26 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
27 木	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
28 金	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
29 土	梨	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
31 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		