

令和7年12月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	月	牛乳 ハイハイ	煮こみうどん お浸し 煮やっこ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
2	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 清汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
3	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーكدポテト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒ｸﾘｰﾑ）、豆乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／じゃがいも、油
4	木	牛乳 マンナ	ごはん 豚汁 おかかあえ 里芋の煮つけ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／白菜、花かつお、濃口しょうゆ／里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
5	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 ふかしいも	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも
6	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
8	月	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、ゆず、水
9	火	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
10	水	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
11	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 納豆汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
12	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
13	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年12月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15	月	牛乳 ハイハイ	煮こみうどん お浸し 煮やっこ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
16	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 清汁	牛乳 みかん レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／みかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
17	水	牛乳 マンナ	ごはん 豚汁 おかかあえ 里芋の煮つけ	牛乳 ペークドパンプキン	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／白菜、花かつお、濃口しょうゆ／里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
18	木	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 花野菜のお浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、カリフラワー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
19	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 ふかしいも	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも
20	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
22	月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、ゆず、水
23	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 納豆汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
24	水	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
25	木	牛乳 マンナ	ごはん 豚肉と野菜の煮物 お浸し ビーフン汁	牛乳 みかん 麴ラスク	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
26	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶 (粒クリーム)、豆乳、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル
27	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

