

令和6年6月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

後期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
3 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	オレンジゼリー ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
4 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	りんごジャム パン	◆ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／食パン
5 水	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	オレンジ さつまいものあべかわ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
6 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	キャラットクッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、白ざとう、人参、バター、油
7 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	りんごゼリー マンナ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
8 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	ベーグドパンブキン	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、油
10 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 けんちん汁 さつまいもの煮つけ お浸し	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
11 火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ キャベツのスープ	五平餅 ※白いりごま無	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
12 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	オレンジ レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
13 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	かぼちゃケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油
14 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 煮びたし ビーフン汁	りんごのホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
15 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年6月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	オレンジゼリー ハイハイ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆ルヴァンジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイ
18	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	りんごジャム パン	◆ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／食パン
19	水	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	オレンジ さつまいものあべかわ	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
20	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	キャロットクッキー	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、白ざとう、人参、バター、油
21	金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	りんごの重ね煮	◆ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、ルヴァンジュース100％／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ざとう
22	土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	ベークドパンプキン	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆南瓜、油
24	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 けんちん汁 さつまいもの煮つけ お浸し	マカロニあべかわ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25	火	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ キャベツのスープ	五平餅 ※白いりごま無	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
26	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	オレンジ レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
27	木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	ふかしいも	◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆さつまいも
28	金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 煮びたし ビーフン汁	りんごのホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
29	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごの重ね煮	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう

