

令和6年6月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
3 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	牛乳 オレンジゼリー ハイハイン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
4 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 りんごジャム パン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／食パン
5 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ さつまいものあべかわ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
6 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、白ざとう、人参、バター、油
7 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	牛乳 りんごゼリー マンナ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
8 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 ベーグドパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
10 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん けんちん汁 さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
11 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ キャベツのスープ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
12 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
13 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 清汁	牛乳 かぼちゃケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／白玉ふ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油
14 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 煮びたし ビーフン汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
15 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和6年6月 献立表



吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	牛乳 オレンジゼリー ハイハイン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
18 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 りんごジャム パン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／食パン
19 水	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ さつまいものあべかわ	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／さつまいも、きな粉、白ざとう
20 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚肉と大豆の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、白ざとう、人参、バター、油
21 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 清汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%／白菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
22 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 ベーカドパンプキン	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
24 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん けんちん汁 さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろ煮 じゃがいもの煮つけ キャベツのスープ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
26 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、青梗菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
27 木	牛乳 ハイハイン	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 ふかしいも	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも
28 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 煮びたし ビーフン汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
29 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう

