

令和4年

9 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 木	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	ベークドさつまいも さつまいも 油 オレンジ	
2 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	シュガートースト 食パン 三温糖	
3 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	人参	りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子	
5 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ だし昆布	人参 三温糖	オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 マンナ	
6 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	梨のホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 梨 白ざとう 水 油	
7 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ	人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン	
8 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 とうがん	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 けずり節	濃口しょうゆ けずり節	レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ	
9 金	梨	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	じゃがいも 三温糖	南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう	
10 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし	さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう	
12 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 塩 豆腐 トマト	鶏肉 小麦粉 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 牛乳 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 バター	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油	
13 火	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	ベークドさつまいも さつまいも 油 梨	
14 水	りんご	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 三色あえ 清汁	精白米 からすかれい 太もやし おつゆふ	みそ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	濃口しょうゆ 白ざとう 薄口しょうゆ	グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル	
15 木	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 ハンバーグ お浸し 野菜スープ	精白米 豚ミンチ 塩 きゅうり キャベツ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 人参	パン粉 卵 けずり節 薄口しょうゆ	バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 バター 油 牛乳	

令和4年

9 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
16 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節		シュガートースト 食パン 三温糖
17 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
20 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油	三温糖		オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 マンナ
21 水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		梨のホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 梨 白ざとう 水 油
22 木	オレンジ	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ けずり節 白菜 南瓜	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節		マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
24 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
26 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 塩 豆腐 トマト	鶏肉 小麦粉 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 人参 牛乳 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	バター		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油
27 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 とうがん	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ けずり節		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
28 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 みそ 煮干し		人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン
29 木	りんご	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 三色あえ 清汁	精白米 からすかれい 太もやし おつゆふ	みそ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	白ざとう	グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
30 金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも	三温糖		梨のコンポート 梨 白ざとう マンナ