

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 木	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参 けずり節	人参 けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 ベーكدさつまいも さつまいも 油 オレンジ
2 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節			牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
3 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
5 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 花かつお みそ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 マンナ
6 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 梨のホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 梨 白ざとう 水 油
7 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす きざみのり 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ 濃口しょうゆ		牛乳 人参ジャム 人参 白ざとう レモン 食パン
8 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 とうがん	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
9 金	牛乳 梨	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 三温糖 だし昆布			牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
10 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし		牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
12 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 塩 豆腐 トマト	鶏肉 小麦粉 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 人参 牛乳 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	バター		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油
13 火	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参 けずり節	人参 けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		牛乳 ベーكدさつまいも さつまいも 油 梨
14 水	牛乳 りんご	ごはん 魚のみそ煮 三色あえ 清汁	精白米 からすかえい 太もやし おつゆふ	みそ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	濃口しょうゆ 白ざとう 薄口しょうゆ		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						おやつ
15 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん ハンバーグ お浸し 野菜スープ	精白米 豚ミンチ 塩 きゅうり キャベツ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ たまねぎ 人参	人参 パン粉 けずり節 薄口しょうゆ	卵			牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キング'パ'ウダ- バター 白ざとう 油
16 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 青梗菜 じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節				牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
17 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参			牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
20 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 肉じゃが おかか 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ ブロッコリー 納豆	じゃがいも だし昆布 花かつお みそ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖			牛乳 オレンジゼリー オレンジジュ-ス100% 水 マンナ 寒天（粉末） 白ざとう
21 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 豆苗	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	けずり節		牛乳 梨のホットケーキ 小麦粉 白ざとう ベ-キング'パ'ウダ- 水 梨 油
22 木	牛乳 オレンジ	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ けずり節 白菜 南瓜	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	人参			牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
24 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 油 だし昆布	青梗菜 太もやし			牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
26 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 煮やっこ トマトあえ	精白米 サラダマカロニ 塩 豆腐 トマト	鶏肉 小麦粉 だし昆布 きゅうり	たまねぎ 人参 牛乳 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	バター			牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 油 片栗粉 塩
27 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん さわらの照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 さわら 切干大根 油 とうがん	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー オレンジ 三温糖 濃口しょうゆ
28 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす きざみのり 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 みそ			牛乳 人参ジャム 人参 食パン 白ざとう レモン
29 木	牛乳 りんご	ごはん 魚のみそ煮 三色あえ 清汁	精白米 からすかだい 太もやし おつゆふ	みそ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	白ざとう		牛乳 グレープゼリー グレープジュ-ス100% 水 ルヴァンクラシカル 寒天（粉末） 白ざとう
30 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 鶏肉 濃口しょうゆ きゅうり キャベツ	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 じゃがいも 三温糖				牛乳 梨のコンポート 梨 マンナ 白ざとう