

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉	
2 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉	
3 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	
5 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	片栗粉 片栗粉	
6 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	片栗粉	
7 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	片栗粉	
8 木	梨	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
9 金	梨	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
10 土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
12 月	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	三温糖 濃口しょうゆ	片栗粉	
13 火	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	三温糖 濃口しょうゆ	片栗粉	
14 水	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	三温糖 濃口しょうゆ	片栗粉	
15 木	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	
16 金	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ	片栗粉	

令和4年

9月の献立表(中期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
17 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉		
20 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉		
21 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉		
22 木	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 白菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉		
24 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉		
26 月	オレンジ	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉		
27 火	オレンジ	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉		
28 水	オレンジ	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉		
29 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	ほうれん草 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉		
30 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉		