

令和4年

9 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
2 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
3 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
5 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
7 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
8 木	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
9 金	梨	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
10 土	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12 月	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
13 火	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
14 水	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
15 木	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
16 金	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	

令和4年

9 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
17 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
20 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
21 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
22 木	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
24 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
26 月	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
27 火	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
28 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
29 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
30 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉