

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1 木	牛乳 マンナ	ごはん	厚揚げチャンプル ビーフン汁	絹厚揚げ 白菜 ごま油 ビーフン	豚肉 しめじ 丸鶏がらスープ 人参	たまねぎ 塩・こしょう 人参 にら	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	太もやし 三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ いもけんぴ
2 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	鶏のさっぱり煮 お浸し みそ汁	鶏肉手羽元 水 青梗菜 じゃがいも	土生姜 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	酢 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 ピザトースト 食パン チーズ(ピザ用) ロースハム 無添加 たまねぎ ピーマン ケチャップ 油
3 土	牛乳 お菓子		五目うどん 煮つけ	うどん 青ねぎ さつまいも	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 くだもの お菓子
5 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん	ハヤシライス おかか	豚肉 ハヤシルウ ブロッコリー	たまねぎ ウスターソース 花かつお	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ ピーマン		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ぶくぶく プレーンビスケット
6 火	牛乳 ハイハイン	黒糖パン	フレーク揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ パン粉 小松菜 豆腐	塩・こしょう 油 人参 たまねぎ	小麦粉 三温糖 豆苗	卵 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	コーンフレーク	牛乳 梨 ソフトサラダ
7 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	いなかみそ汁 いそべあえ	豚肉 うす揚 青梗菜	南瓜 みそ 人参	たまねぎ 赤みそ きざみのり	なす 煮干し 濃口しょうゆ	人参	牛乳 ココアサンド 食パン コーンスターチ 白ざとう 牛乳 純ココア
8 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	さわらの塩こうじ焼 切干大根のいり煮 みそ汁	さわら 切干大根 けずり節 とうがん	塩こうじ 人参 油 うす揚	平天 みそ	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 オレンジ 満月ボン
9 金	牛乳 梨	ソフトフランス	チキンポトフ ひじきのサラダ	鶏肉 コンソメ ひじき 薄口しょうゆ	じゃがいも 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ごま油	たまねぎ きゅうり 酢	人参 コーン缶(粒) 白ざとう	キャベツ	牛乳 かぼちゃだんご 白玉粉 コーンスターチ 南瓜 きな粉 白ざとう
10 土	牛乳 お菓子	ごはん	中華丼 みそ汁	豚肉 油 豆腐	たまねぎ 丸鶏がらスープ わかめ	人参 塩・こしょう みそ	青梗菜 薄口しょうゆ だし昆布	太もやし 片栗粉	牛乳 くだもの お菓子
12 月	牛乳 お子様せんべい	ロール パン	マカロニグラタン風煮 トマトサラダ	サラダマカロニ バター 塩・こしょう トマト	鶏肉 小麦粉 きゅうり	たまねぎ 牛乳 酢	人参 コンソメ 白ざとう	しめじ 油	牛乳 梅焼おにぎり 精白米 油 梅干し 粉かつお 濃口しょうゆ
13 火	牛乳 マンナ	ごはん	厚揚げチャンプル ビーフン汁	絹厚揚げ 白菜 ごま油 ビーフン	豚肉 しめじ 丸鶏がらスープ 人参	たまねぎ 塩・こしょう 人参 にら	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	太もやし 三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 梨 いもけんぴ
14 水	牛乳 りんご	ごはん	鯖のみそ煮 三色あえ 清汁	生さば 太もやし おつゆふ	みそ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 わかめ	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 味しらべ
15 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	パン ハンバーグ	ハンバーグ お浸し 野菜スープ	豚ミンチ 塩 きゅうり キャベツ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ たまねぎ	人参 人参	パン粉 卵 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 りんごジャムケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう りんごジャム 卵 バター 油 牛乳

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
16 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	鶏のさっぱり煮 お浸し みそ汁	鶏肉手羽元 水 青梗菜 じゃがいも	土生姜 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	酢 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 ビザトースト 食パン チーズ(ビザ用) ロースハム 無添加 たまねぎ ピーマン ケチャップ 油
17 土	牛乳 お菓子		五目うどん 煮つけ	うどん 青ねぎ さつまいも	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 くだもの お菓子
20 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん	ハヤシライス おかか	豚肉 ハヤシルウ ブロッコリー	たまねぎ ウスターソース 花かつお	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ ピーマン		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 ぶくぶく プレーンビスケット
21 水	牛乳 ハイハイ	黒糖パン	フレーク揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ パン粉 小松菜 豆腐	塩・こしょう 油 人参 たまねぎ	小麦粉 三温糖 豆苗	卵 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	コーンフレーク	牛乳 梨 ソフトサラダ
22 木	牛乳 オレンジ	ごはん	肉だんごのスープ 煮つけ	鶏ミンチ 人参 南瓜	たまねぎ 生しいたけ 三温糖	片栗粉 はるさめ 濃口しょうゆ	白菜 けずり節 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 揚げパン ソフトフランス 油 きな粉 白ごとう
24 土	牛乳 お菓子	ごはん	中華丼 みそ汁	豚肉 油 豆腐	たまねぎ 丸鶏がらスープ わかめ	人参 塩・こしょう みそ	青梗菜 薄口しょうゆ だし昆布	太もやし 片栗粉	牛乳 くだもの お菓子
26 月	牛乳 お子様せんべい	ロール パン	マカロニグラタン風煮 トマトサラダ	サラダマカロニ バター 塩・こしょう トマト 塩	鶏肉 小麦粉	たまねぎ 牛乳	人参 コンメケン 油	しめじ	牛乳 梅焼おにぎり 精白米 油 梅干し 粉かつお 濃口しょうゆ
27 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	さわらの塩こうじ焼 切干大根のいり煮 みそ汁	さわら 切干大根 けずり節 とうがん	塩こうじ 人参 油 うす揚	平天 みそ	三温糖 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 オレンジ 満月ボン
28 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	いなかみそ汁 いそべあえ	豚肉 うす揚 青梗菜	南瓜 みそ 人参	たまねぎ 赤みそ きざみのり	なす 煮干し 濃口しょうゆ	人参	牛乳 ココアサンド 食パン コーンスターチ 白ごとう 牛乳 純ココア
29 木	牛乳 りんご	ごはん	鯖のみそ煮 三色あえ 清汁	生さば 太もやし おつゆふ	みそ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 わかめ	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	白ごとう	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 味しらべ
30 金	牛乳 ハイハイ(野菜)	ソフトフランス	チキンポトフ ひじきのサラダ	鶏肉 コンメケン ひじき 薄口しょうゆ	じゃがいも 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ ごま油	たまねぎ 人参 きゅうり 酢	人参 キャベツ コーン缶(粒) 白ごとう		牛乳 梨 ぼたぼた焼