

令和4年

8 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1月	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 なす 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 お子様せんべい
2火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 白菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節	けずり節	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 すいか
3水	りんご	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	精白米 からすかれい 太もやし じゃがいも	三温糖 ほうれん草 たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 みそ	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節		かぼちゃケーキ 南瓜 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 塩
4木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも ビーフン	キャベツ 三温糖 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節		シュガートースト 食パン 三温糖
5金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 トマトあえ とうがんのスープ	精白米 生さけ トマト とうがん	三温糖 きゅうり だし昆布	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 片栗粉		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
6土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 清汁	精白米 豆腐 みそ おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	青梗菜 片栗粉		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
8月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖		ベーكدパンプキン 南瓜 油
9火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し 清汁	精白米 鶏肉 けずり節 きゅうり おつゆふ	たまねぎ 人参 オクラ たまねぎ	人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ		りんごジャム りんご 白ざとう 食パン
10水	オレンジ	かゆ又は軟飯 豚肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 豚肉 三温糖 じゃがいも おつゆふ	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 小松菜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ みそ	人参 けずり節 けずり節 けずり節	三度豆	クッキー 小麦粉 ベーキングパウダー バター 白ざとう 卵
12金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 白菜 南瓜	豆腐 大根 濃口しょうゆ 三温糖	人参 けずり節 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	けずり節		ベーكدポテト じゃがいも 油 オレンジ
13土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 塩	人参		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
15月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 薄口しょうゆ たまねぎ	人参 けずり節 人参	たまねぎ じゃがいも みそ	三温糖 けずり節		りんごのコンポート りんご 白ざとう マンナ
16火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 ツナじゃが みそ汁	精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ おつゆふ	じゃがいも けずり節 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 みそ	三温糖 けずり節		マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう

令和4年

8 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						おやつ
17 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 白菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ			じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
18 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 煮つけ ビーフン汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも ビーフン	キャベツ 三温糖 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ けずり節	みそ 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			シュガートースト 食パン 三温糖
19 金	りんご	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	精白米 からすかれい 太もやし じゃがいも	三温糖 ほうれん草 たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 みそ	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節			かぼちゃケーキ 南瓜 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 塩
20 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豆腐のみそ煮 清汁	精白米 豆腐 みそ おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ だし昆布	青梗菜 油 片栗粉 薄口しょうゆ			さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
22 月	マンナ	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 なす 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖			グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 お子様せんべい
23 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 トマトあえ とうがんのスープ	精白米 生さけ トマト とうがん	三温糖 きゅうり だし昆布	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	片栗粉			レバアの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
24 水	オレンジ	かゆ又は軟飯 豚肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 豚肉 三温糖 じゃがいも おつゆふ	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 小松菜	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ みそ	人参 三度豆 けずり節			クッキー 小麦粉 ベーキングパウダー バター 白ざとう 卵
25 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 けんちん汁 お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 薄口しょうゆ 白菜 南瓜	豆腐 濃口しょうゆ 三温糖	大根 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 けずり節			ベークドポテト じゃがいも 油 オレンジ
26 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し レタスのスープ	精白米 キングフィレ きゅうり レタス	たまねぎ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 バター 油 牛乳
27 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	うどん けずり節 金時豆	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 塩	人参			りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
29 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 油 だし昆布	人参 三温糖			ベークドパンプキン 南瓜 油
30 火	りんご	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節			マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう
31 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 煮つけ 野菜スープ	精白米 豚ミンチ けずり節 南瓜 キャベツ	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 濃口しょうゆ 人参	三温糖 けずり節 けずり節 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ		りんごいりホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ざとう 油