

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
1月	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
2火	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
3水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも ほうれん草	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
4木	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
5金	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
6土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
8月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
9火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
10水	オレンジ	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
12金	オレンジ	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	
13土	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉	片栗粉
15月	オレンジ	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 じゃがいも	たまねぎ みそ	人参 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	
16火	オレンジ	かゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米 高野豆腐 じゃがいも	たまねぎ みそ	人参 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ 片栗粉	
17水	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 豆腐 卵 じゃがいも	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉	片栗粉

令和4年

8月の献立表(中期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
18 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
19 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	ほうれん草 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
20 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
22 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	精白米 鶏ささみ キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	片栗粉
23 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	精白米 鶏ささみ キャベツ 納豆	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
24 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 納豆汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 納豆	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉	片栗粉
25 木	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 南瓜 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	濃口しょうゆ 片栗粉	
26 金	りんご	かゆ いり豆腐 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 南瓜 キャベツ	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	濃口しょうゆ 片栗粉	
27 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉
29 月	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	白菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉
30 火	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
31 水	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉