

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
1月	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
2火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
3水	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
4木	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
5金	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
6土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
8月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
9火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
10水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
12金	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
13土	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
15月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ	だし昆布 人参	だし昆布	片栗粉	
16火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも たまねぎ	だし昆布 人参	だし昆布	片栗粉	
17水	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品
18 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも たまねぎ 人参 からすかだい だし昆布 片栗粉
19 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも たまねぎ 人参 からすかだい だし昆布 片栗粉
20 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 青梗菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
22 月	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 だし昆布 キャベツ たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
23 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 キャベツ たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
24 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも だし昆布 小松菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
25 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 だし昆布 豆腐 だし昆布 片栗粉
26 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 だし昆布 豆腐 だし昆布 片栗粉
27 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 だし昆布 白菜 たまねぎ 人参 だし昆布 片栗粉
29 月	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも たまねぎ 人参 からすかだい だし昆布 片栗粉
30 火	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも たまねぎ 人参 からすかだい だし昆布 片栗粉
31 水	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 たまねぎ 人参 からすかだい だし昆布 片栗粉