

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1月	牛乳 マンナ	ごはん	夏野菜のカレーライス お浸し	豚肉 ピーマン キャベツ	たまねぎ カレールウ 人参	人参 油 濃口しょうゆ	南瓜	なす	牛乳 グレーゼリー グレーゼリー×100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ランチクラッカー
2火	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン	鶏肉のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	鶏もも肉 白菜 豆腐	塩・こしょう 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 生しいたけ	片栗粉 濃口しょうゆ けずり節	油 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 すいか おにぎりせんべい
3水	牛乳 りんご	ごはん	鯖の生姜煮 三色あえ みそ汁	生さば 太もやし じゃがいも	土生姜 ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	白ざとう	牛乳 かぼちゃケーキ 南瓜 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 塩
4木	牛乳 ハイハイ	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	豚肉 みそ ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ たまねぎ	たまねぎ 三温糖 しめじ	人参 油 けずり節	ピーマン 薄口しょうゆ	牛乳 ココアラスク 食パン バター 白ざとう 純ココア
5金	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス	鮭のチーズ焼 トマトサラダ とうがんのスープ	生さけ トマト 塩 とうがん	濃口しょうゆ きゅうり にら	みりん 酢 薄口しょうゆ	チーズ(ピザ用) 白ざとう 油 丸鶏がらスープ	牛乳 ゆでとうもろこし とうもろこし ぼたぼた焼	
6土	牛乳 お菓子	ごはん	マーボー丼 清汁	木綿豆腐 みそ 片栗粉 おつゆふ	豚ミンチ 三温糖 わかめ	たまねぎ 濃口しょうゆ だし昆布	人参 丸鶏がらスープ 油 薄口しょうゆ	青梗菜	牛乳 くだもの お菓子
8月	牛乳 ハイハイ(野菜)	コッペパン	ポークシチュー ドレッシングサラダ	豚肉 油 濃口しょうゆ 白菜	じゃがいも コンメけん 米の粉 みかん缶	たまねぎ トマトピューレ 酢	人参 ケチャップ 白ざとう 油	グリビース冷凍 三温糖	牛乳 ツナおにぎり 精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ
9火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	すいとん汁 おかか	小麦粉 うす揚 きゅうり	ちりめんじゃこ みつば オクラ	鶏肉 けずり節 花かつお	たまねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参	牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
10水	牛乳 オレンジ	ごはん	五目大豆煮 みそ汁	豚肉 ちくわ けずり節 えのきだけ	大豆 三度豆 小松菜	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく 油	牛乳 フレーククッキー 小麦粉 ベーキングパウダー バター 白ざとう 卵 レーズン コーンフレーク
12金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	けんちん汁 煮つけ	鶏肉 こんにゃく 南瓜	豆腐 ごぼう 三温糖	大根 青ねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節 けずり節	うす揚 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ サラダうす焼
13土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮豆	うどん 青ねぎ 金時豆	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 薄口しょうゆ 塩	たまねぎ 人参	牛乳 くだもの お菓子	
15月	牛乳 お子様せんべい		イタリアンスパゲティ わかめスープ	スパゲティ 油 わかめ	ロースハム 無添加 コンメけん たまねぎ	人参 コンメけん 人参	たまねぎ けずり節 薄口しょうゆ	塩・こしょう	お茶 りんご ぼんち揚
16火	お茶 ルヴァンクラシカル	ごはん	ツナじゃが みそ汁	ツナフレーク 濃口しょうゆ おつゆふ	じゃがいも けずり節 たまねぎ	たまねぎ 油 みそ	人参 けずり節	三温糖	牛乳 黒糖かん 寒天(粉末) 黒ざとう(粉末) 水 きな粉 白ざとう アンパンソフトせんべい
17水	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン	魚のカレー揚 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ 白菜 豆腐	片栗粉 人参 たまねぎ	カレー粉末 三温糖 生しいたけ	塩 濃口しょうゆ けずり節	油 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
18 木	牛乳 ハイハイ	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	豚肉 みそ ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ たまねぎ	たまねぎ 三温糖 しめじ	人参 油 けずり節	ピーマン 薄口しょうゆ	牛乳 ココアラスク 食パン バター 純ココア 白ざとう
19 金	牛乳 りんご	ごはん	鯖の生姜煮 三色あえ みそ汁	生さば 太もやし じゃがいも	土生姜 ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 白ざとう けずり節		牛乳 かぼちゃケーキ 南瓜 小麦粉 白ざとう 卵 塩 ベーキングパウダー 油
20 土	牛乳 お菓子	ごはん	マーボー丼 清汁	木綿豆腐 みそ 片栗粉 おつゆふ	豚ミンチ 三温糖	たまねぎ 濃口しょうゆ	人参 丸鶏がらスープ 油	青梗菜 薄口しょうゆ	牛乳 くだもの お菓子
22 月	牛乳 マンナ	ごはん	夏野菜のカレーライス お浸し	豚肉 ピーマン キャベツ	たまねぎ カレールウ 人参	人参 油 濃口しょうゆ	南瓜 なす		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 水 白ざとう ランチクラッカー
23 火	牛乳 お子様せんべい	ソフトフランス	鮭のチーズ焼 トマトサラダ とうがんのスープ	生さけ トマト 塩 とうがん	濃口しょうゆ きゅうり	みりん 酢	チーズ(ピザ用) 白ざとう 油	丸鶏がらスープ	牛乳 りんご ぼたぼた焼
24 水	牛乳 オレンジ	ごはん	五目大豆煮 みそ汁	豚肉 ちくわ けずり節 えのきだけ	大豆 三度豆 小松菜	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにやく 油	牛乳 フレーククッキー 小麦粉 ベーキングパウダー バター 白ざとう 卵 レーズン コーンフレーク
25 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	けんちん汁 煮つけ	鶏肉 こんにやく 南瓜	豆腐 ごぼう 三温糖	大根 青ねぎ 濃口しょうゆ	人参 けずり節 けずり節	うす揚 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ サラダうす焼
26 金	牛乳 ハイハイ	アップル パンス	魚の香味焼き きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	キングフィレ パセリ きゅうり レタス	塩・こしょう コーン缶(粒) たまねぎ	ウスターソース 濃口しょうゆ 人参	マヨドレ けずり節 薄口しょうゆ	パン粉	牛乳 パインケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 バター 油 白ざとう パイン缶
27 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮豆	うどん 青ねぎ 金時豆	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 薄口しょうゆ 塩	たまねぎ 人参		牛乳 くだもの お菓子
29 月	牛乳 ハイハイ(野菜)	コッペパン	ポークシチュー ドレッシングサラダ	豚肉 油 濃口しょうゆ 白菜 塩	じゃがいも コンソメ 米の粉 みかん缶	たまねぎ トマト 酢	人参 ケチャップ 白ざとう 油	グリルピレス冷凍 三温糖	牛乳 ツナおにぎり 精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ
30 火	牛乳 りんご	ごはん	さわらの梅焼 ごまあえ みそ汁	さわら きゅうり さつまいも	梅干し 人参 たまねぎ	三温糖 白いりごま みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	みりん	牛乳 黒糖かん 寒天(粉末) きな粉 白ざとう 水 アパンマンソフトせんべい 黒ざとう(粉末)
31 水	牛乳 お子様せんべい	ロール パン (3~5歳 クラス)	ミートスパゲティ 野菜スープ	スパゲティ ケチャップ ウスターソース キャベツ	豚ミンチ 米の粉 たまねぎ	たまねぎ コンソメ 人参	人参 油 けずり節	生マッシュルーム 塩・こしょう 薄口しょうゆ	牛乳 りんご ぼんち揚