

令和4年

7 月 の 献 立 表（完了期）

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのスープ お浸し さつまいものレモン煮	精白米 鶏ミンチ 人参 きゅうり さつまいも	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ レモン	片栗粉 白菜 薄口しょうゆ 白ざとう	たまねぎ		牛乳 りんごいりホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 油 りんご
2 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
4 月	牛乳 オレンジ	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 人参 油 みそ	三温糖	けずり節	牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベーキングパウダー 油 白ざとう バター
5 火	牛乳 マンナ	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい キャベツ おつゆふ	みそ 人参 豆苗	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ		牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
6 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも 白菜	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖	濃口しょうゆ けずり節	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
7 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん ミートローフ きゅうりとコーンのお浸し 七タスープ	精白米 豚ミンチ パン粉 きゅうり ビーフン	たまねぎ 卵 コーン缶(粒) 人参	人参 塩 濃口しょうゆ オクラ	ピーマン 油 けずり節	チーズ（ピザ用） 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 白ざとう ルヴァンクラシカル
8 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 鮭の塩焼 三色あえ 清汁	精白米 生さけ 太もやし おつゆふ	塩 青梗菜 たまねぎ	人参 人参	濃口しょうゆ けずり節	白ざとう 薄口しょうゆ	牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
9 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ	三温糖	けずり節	牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油
11 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ だし昆布	人参 三温糖		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 マンナ 白ざとう
12 火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 照焼 お浸し コーンクリームスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり コーン缶(クリーム)	三温糖 濃口しょうゆ じゃがいも	濃口しょうゆ 油 たまねぎ	豆乳 塩		牛乳 南瓜のパンケーキ 南瓜 米の粉 水 油 白ざとう
13 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす きざみのり 濃口しょうゆ	人参 濃口しょうゆ 煮干し	みそ	牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 すいか
14 木	牛乳 りんご	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 キャベツ じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
15 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	けずり節	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう オレンジ

令和4年

7 月 の 献 立 表（完了期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ	
16 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子	
19 火	牛乳 オレンジ	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 油 みそ	人参 三温糖 けずり節		牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳	ベーキングパウダー 白ざとう 油 バター
20 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鮭の塩焼 三色あえ 清汁	精白米 生さけ 太もやし おつゆふ	塩 青梗菜 たまねぎ	人参 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	白ざとう	牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー りんご	三温糖 濃口しょうゆ
21 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも 白菜	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター	白ざとう
22 金	牛乳 マンナ	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい キャベツ おつゆふ	みそ 人参 豆苗	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 南瓜のあべかわ 南瓜	きな粉 白ざとう
23 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 みそ	人参 けずり節	三温糖	牛乳 ベークドさつまいも さつまいも 油	
25 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ だし昆布	人参 三温糖		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 水 マンナ	寒天（粉末） 白ざとう
26 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	けずり節	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ オレンジ	きな粉 白ざとう
27 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす きざみのり 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 煮干し	人参 濃口しょうゆ	みそ	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう	
28 木	牛乳 りんご	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 キャベツ じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	濃口しょうゆ けずり節		牛乳 シュガートースト 食パン	三温糖
29 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉だんごのスープ お浸し さつまいものレモン煮	精白米 鶏ミンチ 人参 きゅうり さつまいも	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ レモン	片栗粉 薄口しょうゆ 白ざとう	白菜 たまねぎ		牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油	
30 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子	白ざとう