

令和4年

7 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し さつまいものレモン煮	精白米 鶏ミンチ 人参 きゅうり さつまいも	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ レモン	片栗粉 白菜 薄口しょうゆ 白ざとう	たまねぎ		りんごいりホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 白ざとう 油
2 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
4 月	オレンジ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 人参 油 みそ	三温糖 けずり節		バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 バター 牛乳
5 火	マンナ	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい お浸し おつゆふ	みそ 人参 豆苗	三温糖 濃口しょうゆ けずり節	薄口しょうゆ		南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
6 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも 白菜	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ けずり節		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
7 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 ミートローフ お浸し 七タスープ	精白米 豚ミンチ パン粉 きゅうり ビーフン	たまねぎ 卵 濃口しょうゆ 人参	人参 塩 オクラ	ピーマン 油 けずり節	チーズ（ピザ用） 薄口しょうゆ	オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
8 金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 三色あえ 清汁	精白米 生さけ 太もやし おつゆふ	塩 青梗菜 たまねぎ	人参 人参	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節	薄口しょうゆ	レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
9 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ	三温糖 けずり節		ベークドさつまいも さつまいも 油
11 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ だし昆布	三温糖		りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 マンナ
12 火	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し コーンクリームスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり コーン缶（クリーム）	三温糖 濃口しょうゆ じゃがいも	濃口しょうゆ 油 たまねぎ	豆乳 塩		南瓜のパンケーキ 南瓜 米の粉 白ざとう 水 油
13 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 煮干し	みそ	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 すいか
14 木	りんご	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 キャベツ じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節		シュガートースト 食パン 三温糖
15 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	けずり節	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう オレンジ

令和4年

7 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
16 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
19 火	オレンジ	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 油 みそ	人参 三温糖 けずり節		バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 油 白ざとう バター
20 水	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 三色あえ 清汁	精白米 生さけ 太もやし おつゆふ	塩 青梗菜 たまねぎ	人参 人参	濃口しょうゆ 白ざとう けずり節 薄口しょうゆ		レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ りんご
21 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 けずり節 じゃがいも 白菜	たまねぎ 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ けずり節		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
22 金	マンナ	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	精白米 からすかれい キャベツ おつゆふ	みそ 人参 豆苗	三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			南瓜のあべかわ 南瓜 きな粉 白ざとう
23 土	お菓子	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 豆腐	たまねぎ けずり節 たまねぎ	青梗菜 人参 みそ	三温糖 けずり節		ベークドさつまいも さつまいも 油
25 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 白菜 納豆	じゃがいも だし昆布 人参 みそ	たまねぎ 油 濃口しょうゆ だし昆布	人参 三温糖		りんごゼリー りんごジュース100% 水 マンナ 寒天（粉末） 白ざとう
26 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	けずり節	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう オレンジ
27 水	ルヴァンクランカル	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 赤みそ 青梗菜 南瓜	たまねぎ 煮干し 人参 三温糖	なす 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 みそ 煮干し		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう
28 木	りんご	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏もも肉 キャベツ じゃがいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	白ざとう けずり節		シュガートースト 食パン 三温糖
29 金	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し さつまいものレモン煮	精白米 鶏ミンチ 人参 きゅうり さつまいも	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ レモン	片栗粉 薄口しょうゆ 白ざとう	白菜 たまねぎ		ベークドパンプキン 南瓜 油
30 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子