

令和4年

7 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 さつまいも 白菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
2 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
4 月	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
5 火	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
6 水	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
7 木	りんご	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
8 金	りんご	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
9 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
11 月	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
12 火	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
13 水	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜煮 うま煮 みそ汁	精白米 鶏ささみ 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
14 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 じゃがいも	キャベツ だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
15 金	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	小松菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
16 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉

令和4年

7 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
19 火	オレンジ	かゆ あんかけ豆腐 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
20 水	オレンジ	かゆ あんかけ豆腐 うま煮 みそ汁	精白米 豆腐 じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
21 木	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 清汁	精白米 鶏ささみ 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ	片栗粉
22 金	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし 清汁	精白米 鶏ささみ キャベツ さつまいも	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 三温糖 薄口しょうゆ	薄口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ	片栗粉
23 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ	人参 だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
25 月	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 みそ汁	精白米 納豆 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	油 だし昆布	濃口しょうゆ	
26 火	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 みそ汁	精白米 納豆 じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	油 だし昆布	濃口しょうゆ	
27 水	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 みそ汁	精白米 納豆 南瓜 青梗菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	油 だし昆布	濃口しょうゆ	
28 木	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい じゃがいも 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
29 金	りんご	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい さつまいも 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
30 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ じゃがいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	