

令和4年

7 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
2 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
4 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
5 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
6 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
7 木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
8 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 さつまいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
9 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
11 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
12 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
13 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	
14 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
15 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
16 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参		だし昆布	片栗粉	

令和4年

7 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
19 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉		
20 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉		
21 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
22 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
23 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
25 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
26 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
27 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
28 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
29 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
30 土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉