

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ソフトフランス	肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	鶏ミンチ 人参 さつまいも	たまねぎ 生しいたけ レモン	片栗粉 はるさめ 白ごとう	白菜 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 りんご ぼんち揚
2土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ じゃがいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう だし昆布	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子
4月	牛乳 オレンジ	ごはん	肉じゃが みそ汁	豚肉 三温糖 豆腐	じゃがいも 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ けずり節 みそ	人参 油 けずり節	糸こんにゃく	牛乳 黒糖ケーキ 小麦粉　ベーキングパウダー　黒ごとう(粉末) ぬるま湯　卵　バター 油
5火	牛乳 マンナ	ごはん	鯖のみそ煮 お浸し 清汁	生さば キャベツ おつゆふ	みそ 人参 えのきだけ	三温糖 濃口しょうゆ 豆苗	けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 揚げパン ソフトフランス　油　きな粉 白ごとう
6水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	ひじきのいため煮 みそ汁	ひじき ちくわ けずり節 白菜	鶏肉 三度豆 うす揚	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく 油	牛乳 セサミショートビスケット 小麦粉　バター　白ごとう 白いりごま
7木	牛乳 お子様せんべい	人参パン	ミートローフ きゅうりとコーンのお浸し 七タスープ	豚ミンチ パン粉 きゅうり ピーフン	たまねぎ 卵 コーン缶(粒) 人参	人参 塩 濃口しょうゆ オクラ	ピーマン 油 けずり節	チーズ（ビザ用） 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100%　寒天（粉末）　白ごとう 水 星たべよ
8金	牛乳 ハイハイン	コッペパン	鮭のマヨネーズ焼 三色あえ わかめスープ	生さけ 太もやし 生わかめ	薄口しょうゆ 青梗菜 たまねぎ	マヨドレ 人参 人参	濃口しょうゆ けずり節	白ごとう 薄口しょうゆ	牛乳 りんご 味しらべ
9土	牛乳 お菓子	ごはん	豚丼 みそ汁	豚肉 三温糖 豆腐	たまねぎ みりん たまねぎ	青梗菜 油 みそ	人参 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 くだもの お菓子
11月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	ハヤシライス お浸し	豚肉 ハヤシルウ 白菜	たまねぎ ウスターソース 人参	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ ピーマン		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100%　寒天（粉末）　白ごとう 水 ぶくぶく　プレーンビスケット
12火	牛乳 ハイハイン（野菜）	パイナップル パンス	鶏肉の塩こうじ焼 お浸し コーンクリームスープ	鶏もも肉 きゅうり コーン缶(クリーム) 塩・こしょう	塩こうじ 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 豆乳	コンソメチキン		牛乳 チーズケーキ 小麦粉　ベーキングパウダー　カッテージチーズ 白ごとう　卵　バター 油　レモン
13水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	いなかみそ汁 いそべあえ	豚肉 うす揚 青梗菜	南瓜 みそ 人参	たまねぎ 赤みそ きざみのり	なす 煮干し 濃口しょうゆ	人参	牛乳 すいか ぼたぼた焼
14木	牛乳 りんご	ごはん	鶏のさっぱり煮 お浸し みそ汁	鶏肉手羽元 水 キャベツ じゃがいも	土生姜 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	酢 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 ツナトースト 食パン　ツナフレーク　たまねぎ マヨドレ
15金	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	たつた揚 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ 小松菜 豆腐	土生姜 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 しめじ	片栗粉 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	油 けずり節	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい銀しゃり
16土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ じゃがいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう だし昆布	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
19 火	牛乳 オレンジ	ごはん	肉じゃが みそ汁	豚肉 三温糖 豆腐	じゃがいも 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ けずり節 みそ	人参 油 けずり節	糸こんにゃく	牛乳 黒糖ケーキ 小麦粉　ベーキングパウダー　黒ごとう(粉末) ぬるま湯　卵　バター 油
20 水	牛乳 ハイハイン	コッペパン	鮭のマヨネーズ焼 三色あえ わかめスープ	生さけ 太もやし 生わかめ	薄口しょうゆ 青梗菜 たまねぎ	マヨドレ 人参 人参	濃口しょうゆ 白ごとう けずり節	薄口しょうゆ	牛乳 りんご 味しらべ
21 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	ひじきのいため煮 みそ汁	ひじき ちくわ けずり節 白菜	鶏肉 三度豆 うす揚	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく 油	牛乳 セサミショートビスケット 小麦粉　バター　白ごとう 白いりごま
22 金	牛乳 マンナ	ごはん	鯖のみそ煮 お浸し 清汁	生さば キャベツ おつゆふ	みそ 人参 えのきだけ	三温糖 濃口しょうゆ 豆苗	けずり節	薄口しょうゆ	牛乳 揚げパン ソフトフランス　油　きな粉 白ごとう
23 土	牛乳 お菓子	ごはん	豚丼 みそ汁	豚肉 三温糖 豆腐	たまねぎ みりん たまねぎ	青梗菜 油 みそ	人参 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 くだもの お菓子
25 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	ハヤシライス お浸し	豚肉 ハヤシルウ 白菜	たまねぎ ウスターソース 人参	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ	ピーマン	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100%　寒天（粉末）　白ごとう 水 ぶくぶく　ブレンディ　スケツト
26 火	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	たつた揚 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ 小松菜 豆腐	土生姜 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 しめじ	片栗粉 濃口しょうゆ けずり節	油 けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい銀しゃり
27 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	いなかみそ汁 いそべあえ	豚肉 うす揚 青梗菜	南瓜 みそ 人参	たまねぎ 赤みそ きざみのり	なす 煮干し 濃口しょうゆ	人参	牛乳 ゆでとうもろこし ぼたぼた焼
28 木	牛乳 りんご	ごはん	鶏のさっぱり煮 お浸し みそ汁	鶏肉手羽元 水 キャベツ じゃがいも	土生姜 人参 たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ みそ	酢 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 ツナトースト 食パン　ツナフレーク　たまねぎ マヨドレ
29 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ソフトフランス	肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	鶏ミンチ 人参 さつまいも	たまねぎ 生しいたけ レモン	片栗粉 はるさめ 白ごとう	白菜 けずり節	たまねぎ 薄口しょうゆ	牛乳 焼おにぎり 精白米　油　白いりごま あおき粉　粉かつお　濃口しょうゆ
30 土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ じゃがいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう ごま油	人参	牛乳 くだもの お菓子