

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ		
1 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 白菜 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	人参 みそ	牛乳 人参ケーキ 小麦粉 卵	ベ-キングパ-ウダ- 三温糖	人参 油	
2 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかれい きゅうり 豆腐	たまねぎ 濃口しょうゆ 豆苗	人参 けずり節	三温糖 薄口しょうゆ	牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー オレンジ	三温糖	濃口しょうゆ	
3 金	牛乳 りんご	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	三温糖	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ	きな粉	白ざとう	
4 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子	白ざとう		
6 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん トマト煮 お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ なす きゅうり じゃがいも	たまねぎ トマト水煮缶 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 たまねぎ 濃口しょうゆ だし昆布	人参	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュ-ス100% 水 ルヴァンクラシカル	寒天(粉末)	白ざとう	
7 火	牛乳 りんご	ごはん いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし	牛乳 ショートビスケット 小麦粉	バター	白ざとう	
8 水	牛乳 マンナ	ごはん 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ けずり節	油 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 油 オレンジ	片栗粉	塩	
9 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ みそ けずり節	人参 三度豆	牛乳 シュガートースト 食パン	三温糖		
10 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 照焼 切り干し大根の煮物 清汁	精白米 生さけ 切り干し大根 豆腐	三温糖 人参 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ けずり節	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 りんごの重ね煮 りんご	さつまいも	白ざとう	
11 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ だし昆布	青梗菜 太もやし	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 くだもの	油		
13 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豆乳クリームスープ 煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 豆乳 南瓜 トマト	たまねぎ 塩 三温糖 きゅうり	人参 濃口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	サラダマカロニ コン缶(クリーム)	牛乳 五平餅 精白米 ぬるま湯	みそ	三温糖	
14 火	牛乳 ハイハイン	ごはん 照焼 アスパラとコーンのお浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 グリーンアスパラ レタス	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 油 濃口しょうゆ 人参 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳	ベ-キングパ-ウダ- バター	白ざとう 油	
15 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ きざみのり みそ けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 りんごジャム りんご 食パン	白ざとう		

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ		
16 木	牛乳 りんご	ごはん 肉じゃが お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	三温糖	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ	きな粉	白ざとう
17 金	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかれい きゅうり 豆腐	たまねぎ 濃口しょうゆ 豆苗	人参 けずり節 薄口しょうゆ	三温糖	濃口しょうゆ 三温糖	濃口しょうゆ	レバーの甘辛煮 鶏レバー オレンジ
18 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参	牛乳 りんごのコンポート りんご	白ざとう	お菓子
20 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん トマト煮 お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ なす きゅうり じゃがいも	たまねぎ 片栗粉 トマト水煮缶 濃口しょうゆ 三温糖	人参 三温糖 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 水	寒天(粉末) 白ざとう	ルヴァンクラシカル
21 火	牛乳 りんご	ごはん いため煮 お浸し ビーフン汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 濃口しょうゆ けずり節	太もやし 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉	バター	白ざとう
22 水	牛乳 マンナ	ごはん 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	油 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 かぼちゃ餅 南瓜 油 オレンジ	片栗粉	塩
23 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉と大豆の煮込み 煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ 人参 みそ けずり節	三度豆	牛乳 シュガートースト 食パン	三温糖	
24 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 照焼 切り干し大根の煮物 清汁	精白米 生さけ 切干大根 豆腐	三温糖 人参 人参	濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 りんごの重ね煮 りんご	さつまいも	白ざとう
25 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ	青梗菜 太もやし だし昆布	牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 くだもの	油	
27 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 豆乳クリームスープ 煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 豆乳 南瓜 トマト	たまねぎ 塩 三温糖 きゅうり	人参 濃口しょうゆ だし昆布 濃口しょうゆ	サラダマカロニ コン缶(クリーム)	牛乳 五平餅 精白米 ぬるま湯	みそ	三温糖
28 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 煮魚 いそべあえ みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ ぎざみのり みそ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 りんごジャム りんご	白ざとう	食パン
29 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 白菜 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	みそ	牛乳 人参ケーキ 小麦粉 卵	ベ-キングパウダ- 三温糖	人参 油
30 木	牛乳 オレンジ	ごはん 照焼 おかか レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 花かつお たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 米粉の小倉蒸しパン 米の粉 水	ベ-キングパウダ- 小豆	白ざとう 白ざとう