



日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ		
16 木	りんご	かゆ又は軟飯 肉じゃが  お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ キャベツ 納豆	じゃがいも だし昆布 濃口しょうゆ みそ	たまねぎ 人参 油 だし昆布	人参 三温糖	濃口しょうゆ	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 白ざとう		
17 金	ハイハイン(野菜)	かゆ又は軟飯 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	精白米 からすかれい きゅうり 豆腐	たまねぎ 濃口しょうゆ 豆苗	人参 けずり節	三温糖	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	レパールの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ		
18 土	お菓子	煮こみうどん  煮つけ	うどん けずり節 さつまいも	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子		
20 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 トマト煮  お浸し 煮つけ	精白米 豚ミンチ なす きゅうり じゃがいも	たまねぎ 片栗粉 トマト水煮缶 濃口しょうゆ 三温糖	人参 三温糖 濃口しょうゆ だし昆布	人参 三温糖	濃口しょうゆ	オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 水 ルヴァンクラシカル 白ざとう		
21 火	りんご	かゆ又は軟飯 いため煮  お浸し ビーフ汁	精白米 豚肉 三温糖 白菜 ビーフン	たまねぎ 油 濃口しょうゆ 人参	人参 けずり節 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	人参 三温糖	濃口しょうゆ	ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう		
22 水	マンナ	かゆ又は軟飯 照焼 煮びたし みそ汁	精白米 さわら 小松菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ けずり節	油 濃口しょうゆ けずり節		かぼちゃ餅 南瓜 片栗粉 塩 油 オレンジ		
23 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と大豆の煮込み  煮つけ みそ汁	精白米 鶏肉 三温糖 じゃがいも 白菜	大豆 濃口しょうゆ 三温糖 人参	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ みそ けずり節	人参 三度豆		シュガートースト 食パン 三温糖		
24 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 照焼 切り干し大根の煮物 清汁	精白米 生さけ 切干大根 豆腐	三温糖 人参 人参	濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう		
25 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮  みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ じゃがいも	たまねぎ 三温糖 たまねぎ	人参 油 みそ だし昆布	青梗菜 太もやし		ベークドパンプキン 南瓜 油 くだもの		
27 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豆乳クリームスープ  煮つけ トマトあえ	精白米 鶏肉 豆乳 南瓜 トマト	たまねぎ 塩 三温糖 きゅうり	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	サラダマカロニ コン缶(クリーム)		五平餅 精白米 みそ 三温糖 ぬるま湯		
28 火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節			りんごジャム りんご 白ざとう 食パン		
29 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚汁  お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 白菜 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	人参 みそ		人参ケーキ 小麦粉 卵 ベ-キングパウダー 人参 三温糖 油		
30 木	オレンジ	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 人参 けずり節 薄口しょうゆ			米粉の小倉蒸しパン 米の粉 水 ベ-キングパウダー 小豆 白ざとう 白ざとう		