

令和4年

6 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 水	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 南瓜 大根	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
2 木	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 さつまいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
3 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
4 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
6 月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
7 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
8 水	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	だし昆布	片栗粉
9 木	オレンジ	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
10 金	オレンジ	かゆ けんちん煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
11 土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉
13 月	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
14 火	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい キャベツ 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
15 水	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 煮びたし みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉
16 木	りんご	かゆ あんかけ豆腐 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 豆腐 じゃがいも 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉

令和4年

6 月 の 献 立 表 (中 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品						
17 金	りんご	かゆ あんかけ豆腐 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 豆腐 さつまいも 卵	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
18 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ さつまいも	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ	だし昆布	片栗粉	
20 月	りんご	かゆ 鶏ささみのクリーム煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	牛乳	水	片栗粉	塩
21 火	りんご	かゆ 鶏ささみのクリーム煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	牛乳	水	片栗粉	塩
22 水	りんご	かゆ 鶏ささみのクリーム煮 うま煮 清汁	精白米 鶏ささみ さつまいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	牛乳	水	片栗粉	塩
23 木	オレンジ	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	濃口しょうゆ	
24 金	オレンジ	かゆ いため納豆 煮びたし みそ汁	精白米 納豆 キャベツ じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	油 濃口しょうゆ	だし昆布 片栗粉	濃口しょうゆ	
25 土	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 じゃがいも	青梗菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
27 月	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
28 火	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 青梗菜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
29 水	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	
30 木	オレンジ	かゆ 豆腐の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 豆腐 じゃがいも キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ	片栗粉	