

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
1 水	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 大根	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
2 木	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
3 金	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
4 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
6 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
7 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
8 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
9 木	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
10 金	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
11 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
13 月	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
14 火	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
15 水	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかだい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
16 木	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
17 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
18 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
20 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
21 火	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
22 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
23 木	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
24 金	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 じゃがいも 豆腐	だし昆布 だし昆布		片栗粉	
25 土	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉
27 月	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
28 火	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
29 水	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉
30 木	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉