

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん	豚汁 煮つけ	豚肉 青ねぎ 南瓜	大根 みそ 三温糖	人参 けずり節 濃口しょうゆ	こんにゃく うす揚げずり節		牛乳 人参ケーキ 小麦粉 卵 ベ-キングパウダー 人参 三温糖 油
2 木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ロールパン	じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	ちりめんじゃこ 小麦粉 きゅうり 豆腐	さつまいも 卵 濃口しょうゆ 豆苗	たまねぎ 油 けずり節	人参 ちくわ 薄口しょうゆ		牛乳 オレンジ ソフトサラダ
3 金	牛乳 りんご	ごはん	カレーライス ドレッシングサラダ	豚肉 カレールウ キャベツ 塩	じゃがいも 油 レーズン	たまねぎ 人参 酢 白ざとう	ピーマン 油		牛乳 黒糖かん 寒天（粉末） きな粉 ランチクラッカー 黒ざとう（粉末） 白ざとう 水
4 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ さつまいも	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ けずり節		牛乳 くだもの お菓子
6 月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン	ミートボールのトマト煮 ツナあえ	豚ミンチ 人参 三温糖 きゅうり	たまねぎ なす ツナフレーク	片栗粉 コンソメ 濃口しょうゆ	じゃがいも たまねぎ トマト水煮缶 ケチャップ		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 水 サラダうす焼 寒天（粉末） 白ざとう
7 火	牛乳 りんご	ごはん	厚揚げチャンプル ビーフン汁	絹厚揚げ 白菜 ごま油 ビーフン	豚肉 しめじ 丸鶏がらスープ 人参	たまねぎ 塩・こしょう 濃口しょうゆ にら	人参 太もやし 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
8 水	牛乳 マンナ	ごはん	南部焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	みりん 白いりごま 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 オレンジ ぼんち揚げずり節
9 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	五目大豆煮 みそ汁	鶏肉 ごぼう けずり節 白菜	大豆 三度豆 人参	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 こんにゃく 油 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 チーズラスク 食パン マヨドレ 粉チーズ
10 金	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス	鮭のムニエル はりはり漬 わかめスープ	生さけ 切干大根 生わかめ	塩・こしょう きざみ昆布 人参	小麦粉 酢 たまねぎ	バター 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 りんご おにぎりせんべい
11 土	牛乳 お菓子	ごはん	中華丼 みそ汁	豚肉 油 じゃがいも	たまねぎ 丸鶏がらスープ たまねぎ	人参 塩・こしょう みそ	青梗菜 太もやし 薄口しょうゆ 片栗粉 だし昆布		牛乳 くだもの お菓子
13 月	牛乳 ベビーせんべい	レーズン パン	かぼちゃの豆乳スープ トマトサラダ	鶏肉 油 トマト 塩	南瓜 コン缶（クリーム） きゅうり	たまねぎ 豆乳 酢	人参 コンソメ 白ざとう 油		牛乳 五平餅 精白米 ぬるま湯 みそ 白いりごま 三温糖
14 火	牛乳 ハイハイン		キャロットライス 鶏肉のハーブ焼 アスパラとコーンのお浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 グリーンアスパラ レタス	うす揚げ 濃口しょうゆ コーン缶（粒） たまねぎ	人参 みりん 濃口しょうゆ 人参	薄口しょうゆ けずり節 パジル けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉 マーマレード 油 ベ-キングパウダー 卵 白ざとう バター 牛乳
15 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	鯖の梅煮 いそべあえ みそ汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	梅干し 人参 たまねぎ	三温糖 きざみのり えのきだけ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節		牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
16 木	牛乳 りんご	ごはん	カレーライス ドレッシングサラダ	豚肉 カレールウ キャベツ 塩	じゃがいも 油 レーズン	たまねぎ 人参 酢 白ざとう	ピーマン 油		牛乳 黒糖かん 寒天（粉末） きな粉 ランチクラッカー 黒ざとう（粉末） 白ざとう 水

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
17金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ロールパン	じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	ちりめんじゃこ 小麦粉 きゅうり 豆腐	さつまいも 卵 濃口しょうゆ 豆苗	たまねぎ 油 けずり節 薄口しょうゆ	人参 ちくわ		牛乳 オレンジ ソフトサラダ
18土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ さつまいも	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 薄口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 くだもの お菓子
20月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン	ミートボールのトマト煮 ツナあえ	豚ミンチ 人参 三温糖 きゅうり	たまねぎ なす ツナフレーク	片栗粉 コンソメ 濃口しょうゆ	じゃがいも トマト水煮缶 ケチャップ	たまねぎ	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 サラダうす焼
21火	牛乳 りんご	ごはん	厚揚げチャンプル ピーマン汁	絹厚揚げ 白菜 ごま油 ピーマン	豚肉 しめじ 丸鶏がらスープ 人参	たまねぎ 塩・こしょう にら	人参 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	太もやし 三温糖	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
22水	牛乳 マンナ	ごはん	南部焼 煮びたし みそ汁	さわら 小松菜 さつまいも	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 みそ	みりん 濃口しょうゆ けずり節	白いりごま けずり節	牛乳 オレンジ ぼんち揚
23木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん	五目大豆煮 みそ汁	鶏肉 ごぼう けずり節 白菜	大豆 三度豆 人参	じゃがいも 三温糖 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	こんにゃく 油	牛乳 チーズラスク 食パン マヨドレ 粉チーズ
24金	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス	鮭のムニエル はりはり漬 わかめスープ	生さけ 切干大根 生わかめ	塩・こしょう きざみ昆布 人参	小麦粉 酢 たまねぎ	バター 三温糖 けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 りんご おにぎりせんべい
25土	牛乳 お菓子	ごはん	中華丼 みそ汁	豚肉 油 じゃがいも	たまねぎ 丸鶏がらスープ たまねぎ	人参 塩・こしょう みそ	青梗菜 薄口しょうゆ だし昆布	太もやし 片栗粉	牛乳 くだもの お菓子
27月	牛乳 ベビーせんべい	レーズン パン	かぼちゃの豆乳スープ トマトサラダ	鶏肉 油 トマト 塩	南瓜 コン缶（クリーム） きゅうり	たまねぎ 豆乳 酢	人参 コンソメ 白ざとう	サラダマカロニ 塩・こしょう 油	牛乳 五平餅 精白米 みそ ぬるま湯 白いりごま 三温糖
28火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	鯖の梅煮 いそべあえ みそ汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	梅干し 人参 たまねぎ	三温糖 きざみのり えのきだけ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	けずり節	牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
29水	牛乳 お子様せんべい	ごはん	豚汁 煮つけ	豚肉 青ねぎ 南瓜	大根 みそ 三温糖	人参 けずり節 濃口しょうゆ	こんにゃく けずり節	うす揚げ	牛乳 人参ケーキ 小麦粉 卵 ベークパウダー 三温糖 油 人参
30木	牛乳 オレンジ	ごはん	鶏肉の照焼 おかか レタスのスープ	鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 花かつお たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	みりん けずり節 薄口しょうゆ	油	牛乳 水無月 白玉粉 白ざとう 味しらべ コーンスターチ 水 小麦粉 小豆