

令和4年

5 月 の 献 立 表（完了期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
2月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いため煮 おかか 納豆汁	精白米 豚肉 油 白菜 納豆	たまねぎ だし昆布 花かつお みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
6金	牛乳 りんご	ごはん そばろ煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 濃口しょうゆ		牛乳 南瓜のから揚げ 南瓜 油
7土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参		牛乳 りんごジャム りんご 白ざとう お菓子
9月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん クリームシチュー お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 春キャベツ じゃがいも	サラダマカロニ 塩 グリーンアスパラ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	油		牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油
10火	牛乳 マンナ	ごはん 野菜の煮物 煮つけ 呉汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも 大豆	たまねぎ けずり節 三温糖 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	人参 三温糖		牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう ハイハイ
11水	牛乳 オレンジ	ごはん 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり 南瓜	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 みそ けずり節			牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベーキングパウダー 白ざとう 油
12木	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 煮つけ ビーフ汁	精白米 豚肉 みそ 大根 ビーフ	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ けずり節	たまねぎ 人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	太もやし 油		牛乳 キャロットクッキー 小麦粉 バター 白ざとう 人参 油
13金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ けずり節	片栗粉 三温糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	油 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ 甘夏
14土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 人参		牛乳 ベークドポテト じゃがいも 油 くだもの
16月	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 ブロッコリー 白菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	オレンジジュース100% 薄口しょうゆ		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天（粉末） 水 ルヴァンクラシカル 白ざとう
17火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかいかい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 太もやし 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	大根		牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖
18水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん いため煮 おかか 納豆汁	精白米 豚肉 油 白菜 納豆	たまねぎ だし昆布 花かつお みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ

令和4年

5 月 の 献 立 表（完了期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品							おやつ		
19 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	精白米 生さけ きゅうり レタス	たまねぎ コーン缶(粒) たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参	けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 米粉豆乳ケーキ 米の粉 油	べーキングパウダー 白ざとう 豆乳 油		
20 金	牛乳 りんご	ごはん そばろ煮 お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ 人参 ほうれん草 みそ	三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節			牛乳 南瓜のから揚げ 南瓜 油				
21 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布			牛乳 りんごジャム りんご お菓子	白ざとう		
23 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん クリームシチュー お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 春キャベツ じゃがいも	サラダマカロニ 塩 グリーンアスパラ 三温糖	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	油 油 だし昆布			牛乳 ベークドパンプキン 南瓜 油			
24 火	牛乳 マンナ	ごはん 野菜の煮物 煮つけ 呉汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも 大豆	たまねぎ けずり節 三温糖 みそ	大根 人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖			牛乳 りんごのコンポート りんご ハイハイ	白ざとう		
25 水	牛乳 オレンジ	ごはん 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり 南瓜	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 みそ	油 油 けずり節			牛乳 蒸しパン 小麦粉 水	べーキングパウダー 白ざとう 油		
26 木	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 煮つけ ビーフ汁	精白米 豚肉 みそ 大根 ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ	たまねぎ 人参 油 濃口しょうゆ けずり節	人参 油 けずり節 薄口しょうゆ	太もやし		牛乳 キャロットクッキー 小麦粉 白ざとう	バター 人参 油		
27 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	油 けずり節		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 甘夏	三温糖 濃口しょうゆ		
28 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節			牛乳 ベークドポテト じゃがいも くだもの	油		
30 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 ブロッコリー 白菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	オレンジジュース100% 油 けずり節 薄口しょうゆ			牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 水 ルヴァンクラシカル	寒天（粉末） 白ざとう		
31 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすか菜 青梗菜 おつゆふ	三温糖 太もやし 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	大根 油 けずり節			牛乳 シュガートースト 食パン 三温糖			