

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
2月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮  お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 白菜 納豆	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
6金	りんご	かゆ又は軟飯 そばろ煮  お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ ほうれん草 みそ	人参 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 三温糖	南瓜のから揚 南瓜 油
7土	お菓子	煮こみうどん  煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参	りんごジャム りんご 白ごとう お菓子
9月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 クリームシチュー  お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 春キャベツ じゃがいも	サラダマカロニ 塩 グリーンアスパラ 三温糖	たまねぎ 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	人参 油	ベークドパンプキン 南瓜 油
10火	マンナ	かゆ又は軟飯 野菜の煮物  煮つけ 呉汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも 大豆	たまねぎ けずり節 三温糖 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	人参 三温糖	りんごのコンポート りんご 白ごとう ハイハイ
11水	オレンジ	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり 南瓜	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 みそ けずり節		蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ごとう 油
12木	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮  煮つけ ビーフ汁	精白米 豚肉 みそ 大根 ビーフン	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ けずり節	人参 油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	太もやし	キャロットクッキー 小麦粉 バター 白ごとう 人参 油
13金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 三温糖 けずり節	油 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	レバーの甘辛煮 鶏レバー 甘夏 三温糖 濃口しょうゆ
14土	お菓子	煮こみうどん  煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 濃口しょうゆ けずり節	人参 濃口しょうゆ	ベークドポテト じゃがいも 油 くだもの
16月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 ブロッコリー 白菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 人参 けずり節	オレンジジュース100% 薄口しょうゆ	グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 水 白ごとう ルヴァンクラシカル
17火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 太もやし 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	大根	シュガートースト 食パン 三温糖
18水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いため煮  お浸し 納豆汁	精白米 豚肉 油 白菜 納豆	たまねぎ だし昆布 濃口しょうゆ みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖	じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
19木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し レタスのスープ	精白米 生さけ きゅうり レタス	たまねぎ 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	薄口しょうゆ	米粉豆乳ケーキ 米の粉 油 ベ-キングパウダー 白ごとう 豆乳 油

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ	
20 金	りんご	かゆ又は軟飯 そばろ煮  お浸し みそ汁	精白米 鶏ミンチ けずり節 太もやし さつまいも	たまねぎ 人参 ほうれん草 みそ	三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節			南瓜のから揚 南瓜 油	
21 土	お菓子	煮こみうどん  煮つけ	うどん 太もやし じゃがいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参		りんごジャム りんご 白ごとう お菓子	
23 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 クリームシチュー  お浸し 煮つけ	精白米 鶏肉 牛乳 春キャベツ じゃがいも	サラダマカロニ 塩 グリーンアスパラ 三温糖	たまねぎ 人参 小麦粉 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	油		ベークドパンプキン 南瓜 油	
24 火	マンナ	かゆ又は軟飯 野菜の煮物  煮つけ 呉汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ さつまいも 大豆	たまねぎ けずり節 三温糖 みそ	大根 人参 濃口しょうゆ けずり節	三温糖		りんごのコンポート りんご 白ごとう ハイハイ	
25 水	オレンジ	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し みそ汁	精白米 さわら きゅうり 南瓜	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 油 みそ けずり節			蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ごとう 油	
26 木	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮  煮つけ ビーフ汁	精白米 豚肉 みそ 大根 ビーフ	キャベツ 濃口しょうゆ 三温糖 たまねぎ けずり節	たまねぎ 人参 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	太もやし 油		キャロットクッキー 小麦粉 バター 白ごとう 人参 油	
27 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 キングフィレ 小松菜 豆腐	濃口しょうゆ 人参 たまねぎ	片栗粉 油 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ 甘夏	
28 土	お菓子	煮こみうどん  煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	人参		ベークドポテト じゃがいも 油 くだもの	
30 月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉のオレンジ煮 お浸し 野菜スープ	精白米 鶏肉 ブロッコリー 白菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参 けずり節	オレンジジュース100%		グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 水 白ごとう ルヴァンクラシカル	
31 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 太もやし 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	大根		シュガートースト 食パン 三温糖	