

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
2月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	ハヤシライス おかか	豚肉 ハヤシルウ 白菜	たまねぎ ウスターソース 花かつお	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ	ピーマン	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼
6金	牛乳 りんご	ごはん	そばろごはん みそ汁	鶏ミンチ 油 さつまいも	たまねぎ 太もやし 青ねぎ	人参 ほうれん草 みそ	三温糖 コーン缶(粒) けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 かいじゅう揚 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 牛乳 水 油
7土	牛乳 お菓子		わかめラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ じゃがいも	豚肉 わかめ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう ごま油	人参 ごま油	牛乳 くだもの お菓子
9月	牛乳 ベビーせんべい	食パン	カレークリームシチュー お浸し	鶏肉 生むきえんどう豆 春キャベツ	サラダマカロニ 牛乳 グリーンアスパラ	じゃがいも 塩・こしょう 濃口しょうゆ	たまねぎ カレールウ 油	人参 油	牛乳 焼おにぎり 精白米 油 白いりごま あおさ粉 粉かつお 濃口しょうゆ
10火	牛乳 マンナ	ごはん	さつまい ひじきと大豆の煮もの	豚肉 青ねぎ ひじき 濃口しょうゆ	さつまいも みそ 大豆 けずり節	大根 人参 平天	人参 こんにくやく 三温糖	牛乳 りんご 味しらべ	
11水	牛乳 オレンジ	ごはん	さわらの塩こうじ焼 ごまあえ みそ汁	さわら きゅうり 南瓜	塩こうじ 白いりごま たまねぎ	濃口しょうゆ みそ けずり節		牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 純ココア 白ざとう 水 油	
12木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	豚肉 ピーマン ビーフン	キャベツ みそ たまねぎ	たまねぎ 濃口しょうゆ わかめ	人参 三温糖 けずり節	太もやし 油 薄口しょうゆ	牛乳 キャロットクッキー 小麦粉 バター 油 白ざとう 人参
13金	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	新緑さくさく揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ 油 小松菜 豆腐	小麦粉 水 人参 たまねぎ	片栗粉 パセリ 三温糖 しめじ	ベーキングパウダー 塩 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 甘夏 おにぎりせんべい銀しゃり	
14土	牛乳 お菓子		五目うどん 煮つけ	うどん 青ねぎ 南瓜	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節	牛乳 くだもの お菓子	
16月	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス	鶏肉のマーマレード煮 お浸し 野菜スープ	鶏肉手羽元 ブロッコリー 白菜	マーマレード 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参	オレンジジュース100% けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 寒天(粉末) 白ざとう 水 ぶくぶく プレーンビスケット	
17火	牛乳 ベビーせんべい	豆ごはん	鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	三温糖 太もやし 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	大根 けずり節	牛乳 ラスク 食パン バター 白ざとう	
18水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	ハヤシライス おかか	豚肉 ハヤシルウ 白菜	たまねぎ ウスターソース 花かつお	人参 油 濃口しょうゆ	しめじ ピーマン	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	
19木	牛乳 お子様せんべい	人参パン	鮭のマヨネーズ焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	生さけ きゅうり レタス	濃口しょうゆ コーン缶(粒) たまねぎ	マヨドレ 濃口しょうゆ 人参	けずり節 薄口しょうゆ	牛乳 レモンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 白ざとう 生クリーム バター レモン	

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
20 金	牛乳 りんご	ごはん	そばろごはん みそ汁	鶏ミンチ 油 さつまいも	たまねぎ 太もやし 青ねぎ	人参 ほうれん草 みそ	三温糖 コーン缶(粒) けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 かいじゅう揚 小麦粉 卵 油 ベ-キングパウダ- 牛乳 白ざとう 水
21 土	牛乳 お菓子		わかめラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ じゃがいも	豚肉 わかめ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 塩・こしょう ごま油	だし昆布	牛乳 くだもの お菓子
23 月	牛乳 ベビーせんべい	食パン	カレークリームシチュー お浸し	鶏肉 生むきえんどう豆 春キャベツ	サラダマカロニ 牛乳 グリーンアスパラ	じゃがいも 塩・こしょう 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 油		牛乳 焼おにぎり 精白米 あおさ粉 油 粉かつお 白いりごま 濃口しょうゆ
24 火	牛乳 マンナ	ごはん	さつまい ひじきと大豆の煮もの	豚肉 青ねぎ ひじき 濃口しょうゆ	さつまいも みそ 大豆 けずり節	大根 けずり節 人参 平天	人参 三温糖	こんにゃく	牛乳 りんご 味しらべ
25 水	牛乳 オレンジ	ごはん	さわらの塩こうじ焼 ごまあえ みそ汁	さわら きゅうり 南瓜	塩こうじ 白いりごま たまねぎ	濃口しょうゆ みそ けずり節			牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉 白ざとう ベ-キングパウダ- 純ココア 水 油
26 木	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	豚肉 ピーマン ビーフン	キャベツ みそ たまねぎ	たまねぎ 濃口しょうゆ わかめ	人参 三温糖 けずり節	太もやし 油 薄口しょうゆ	牛乳 キャロットクッキー 小麦粉 白ざとう バター 人参 油
27 金	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	新緑さくさく揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	キングフィレ 油 小松菜 豆腐	小麦粉 水 人参 たまねぎ	片栗粉 パセリ 三温糖 しめじ	ベ-キングパウダ- 塩 油 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 甘夏 おにぎりせんべい銀しゃり
28 土	牛乳 お菓子		五目うどん 煮つけ	うどん 青ねぎ 南瓜	鶏肉 けずり節 三温糖	白菜 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		牛乳 くだもの お菓子
30 月	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス	鶏肉のマーマレード煮 お浸し 野菜スープ	鶏肉手羽元 ブロッコリー 白菜	マーマレード 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	オレンジジュース100% 薄口しょうゆ		牛乳 グレープゼリー グレープジュース100% 水 ぶくぶく プレーンビスケット 寒天(粉末) 白ざとう
31 火	牛乳 ベビーせんべい	豆ごはん	鯖のおろし煮 お浸し みそ汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	三温糖 太もやし 人参	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	大根		牛乳 ラスク 食パン バター 白ざとう