

令和4年

5 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
2月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
7土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
9月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
10火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
11水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
13金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
14土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
16月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
17火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
18水	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
19木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 南瓜 からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
20金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	精白米 さつまいも からすかれい	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
21土	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	

令和4年

5 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				
23 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
24 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 大根	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
25 水	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
26 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
27 金	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +豆腐のすり流し汁	精白米 大根 豆腐	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
28 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
30 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	
31 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉	