

令和4年

4 月 の 献 立 表（完了期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 太もやし さつまいも	たまねぎ けずり節 ほうれん草 たまねぎ	人参 人参 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 白ざとう	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 りんご 白ざとう
2 土	お茶 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 人参 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ 濃口しょうゆ けずり節	人参 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
4 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 ルヴァンクラシカル 白ざとう
5 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 三温糖 青梗菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	油 濃口しょうゆ けずり節 けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 油 白ざとう
6 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 油 オレンジ 片栗粉 塩
7 木	牛乳 りんご	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
8 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 大根	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	牛乳 ベークドポテト じゃがいも 油
9 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし さつまいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布	人参 だし昆布	牛乳 りんごのコンポート りんご お菓子 白ざとう
11 月	牛乳 りんご	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 油 みそ	人参 けずり節	三温糖 けずり節	牛乳 南瓜のから揚げ 南瓜 油
12 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ グリーンアスパラ 白菜	たまねぎ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 水 ハイハイン（野菜） 白ざとう
13 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 太もやし さつまいも	たまねぎ けずり節 ほうれん草 たまねぎ	人参 人参 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 白ざとう	牛乳 マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 りんご 白ざとう
14 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 煮魚 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	牛乳 キャロット蒸しパン 小麦粉 人参 ベ-キングパウダー 油 三温糖

令和4年

4 月 の 献 立 表（完了期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品				おやつ
15 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	バター	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう りんご
16 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
18 月	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖	牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
19 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 油 青梗菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ けずり節	油 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 蒸しパン 小麦粉 水 ベ-キングパウダー 白ざとう 油
20 水	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
21 木	牛乳 りんご	ごはん 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	みそ	牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
22 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 大根	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 白菜 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	たまねぎ	牛乳 ベークドポテト じゃがいも 油
23 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし さつまいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	たまねぎ 人参	牛乳 りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
25 月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	バター	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう りんご
26 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 煮魚 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
27 水	牛乳 りんご	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 人参 油 みそ けずり節	三温糖	牛乳 南瓜のから揚げ 南瓜 油
28 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 照焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 コーン缶(粒) たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 人参 けずり節 薄口しょうゆ	油	牛乳 バターケーキ 小麦粉 卵 牛乳 ベ-キングパウダー 白ざとう 油 バター
30 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節		牛乳 りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう