

令和4年

4 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
1 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 太もやし さつまいも	たまねぎ けずり節 ほうれん草 たまねぎ	人参 人参 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 白ざとう	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 りんご 白ざとう
2 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 人参 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 けずり節		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
4 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 水 白ざとう ルヴァンクラシカル
5 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 三温糖 青梗菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	油 けずり節		蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
6 水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
7 木	りんご	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ けずり節	みそ		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
8 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 大根	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	白菜 たまねぎ		ベークドポテト じゃがいも 油
9 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし さつまいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
11 月	りんご	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 油 みそ	人参 けずり節	三温糖	南瓜のから揚げ 南瓜 油
12 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	精白米 キングフィレ グリーンアスパラ 白菜	たまねぎ 濃口しょうゆ たまねぎ	三温糖 濃口しょうゆ 人参	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天（粉末） 水 白ざとう ハイハイン（野菜）
13 水	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ 太もやし さつまいも	たまねぎ けずり節 ほうれん草 たまねぎ	人参 人参 みそ	大根 濃口しょうゆ けずり節	三温糖 白ざとう	マカロニあべかわ サラダマカロニ きな粉 りんご 白ざとう
14 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ		キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参 油
15 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 牛乳 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	人参 バター		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう りんご

令和4年

4 月 の 献 立 表（後期）

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					おやつ
16 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	濃口しょうゆ けずり節		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう
18 月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	精白米 豚肉 油 白菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 人参 みそ	人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ だし昆布	濃口しょうゆ 三温糖		りんごゼリー りんごジュース100% 寒天（粉末） 白ざとう 水 ルヴァンクラシカル
19 火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	精白米 生さけ 切干大根 油 おつゆふ	三温糖 人参 三温糖 青梗菜	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ みそ	油 けずり節 けずり節		蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 水 油
20 水	マンナ	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 豆腐のスープ	精白米 鶏もも肉 小松菜 豆腐	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ	濃口しょうゆ けずり節		じゃがいも餅 じゃがいも 片栗粉 塩 油 オレンジ
21 木	りんご	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し 煮つけ	精白米 豚肉 けずり節 ほうれん草 南瓜	大根 濃口しょうゆ 三温糖	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	みそ けずり節		ショートビスケット 小麦粉 バター 白ざとう
22 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ お浸し 煮つけ	精白米 鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 大根	たまねぎ けずり節 濃口しょうゆ 三温糖	片栗粉 白菜 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ けずり節		ベークドポテト じゃがいも 油
23 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん 太もやし さつまいも	豚肉 だし昆布 三温糖	キャベツ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 だし昆布		りんごのコンポート りんご 白ざとう お菓子
25 月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 マカロニグラタン風煮 お浸し 煮やっこ	精白米 サラダマカロニ 塩 春キャベツ 豆腐	鶏肉 小麦粉 きゅうり だし昆布	たまねぎ 人参 牛乳 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	バター		さつまいもの甘煮 さつまいも 白ざとう りんご
26 火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し 清汁	精白米 からすかれい 青梗菜 おつゆふ	三温糖 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ			レバーの甘辛煮 鶏レバー 三温糖 濃口しょうゆ オレンジ
27 水	りんご	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	精白米 豚肉 濃口しょうゆ きゅうり 豆腐	じゃがいも けずり節 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ 人参 油 みそ	三温糖 けずり節		南瓜のから揚げ 南瓜 油
28 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 照焼 お浸し レタスのスープ	精白米 鶏もも肉 きゅうり レタス	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ 人参 けずり節	油 薄口しょうゆ		バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ざとう 卵 油 バター 牛乳
30 土	お菓子	煮こみうどん 煮つけ	うどん けずり節 南瓜	鶏肉 薄口しょうゆ 三温糖	白菜 たまねぎ 人参	濃口しょうゆ けずり節		りんごの重ね煮 りんご さつまいも 白ざとう