

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品			
1 金	りんご	かゆ 豆腐の野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 ほうれん草 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉
2 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
4 月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
5 火	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
6 水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
7 木	りんご	かゆ あんかけ豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 ほうれん草 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉
8 金	りんご	かゆ あんかけ豆腐 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉
9 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
11 月	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 小松菜 じゃがいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉
12 火	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ 白菜 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉
13 水	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜煮 煮びたし みそ汁	精白米 鶏ささみ ほうれん草 さつまいも	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉
14 木	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい じゃがいも 卵	青梗菜 だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
15 金	オレンジ	かゆ 白身魚のスープ煮 うま煮 卵黄マッシュ	精白米 からすかれい じゃがいも 卵	春キャベツ だし昆布 だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉
16 土	オレンジ	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布 片栗粉
18 月	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 白菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布 薄口しょうゆ 片栗粉

令和4年

## 4月の献立表(中期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
19 火	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
20 水	オレンジ	かゆ 白身魚の野菜煮 うま煮 清汁	精白米 からすかれい じゃがいも 小松菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 薄口しょうゆ	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
21 水	りんご	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 ほうれん草 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉	
22 金	りんご	かゆ けんちん煮 煮びたし みそ汁	精白米 豆腐 白菜 南瓜	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 三温糖 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉 濃口しょうゆ 片栗粉	
23 土	りんご	かゆ 豆腐の野菜汁 うま煮	精白米 豆腐 さつまいも	キャベツ だし昆布	たまねぎ 人参	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
25 月	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 さつまいも 春キャベツ	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
26 火	オレンジ	かゆ いため納豆 うま煮 清汁	精白米 納豆 さつまいも 青梗菜	たまねぎ だし昆布 だし昆布	人参 油 薄口しょうゆ	だし昆布	濃口しょうゆ	
27 水	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	小松菜 だし昆布 みそ	たまねぎ 人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
28 木	りんご	かゆ 白身魚の野菜煮 卵黄マッシュ みそ汁	精白米 からすかれい 卵 大根	たまねぎ だし昆布 みそ	人参 だし昆布	だし昆布	薄口しょうゆ 片栗粉	
30 土	りんご	かゆ 鶏ささみの野菜汁 うま煮	精白米 鶏ささみ 南瓜	白菜 だし昆布	たまねぎ 人参	薄口しょうゆ だし昆布	片栗粉	