

令和4年

4 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園

はぎのきこども園

いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
1 金	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
2 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
4 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
5 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
6 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
7 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
8 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
9 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
11 月	りんご	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
12 火	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
13 水	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも ほうれん草	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
14 木	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
15 金	オレンジ	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 じゃがいも からすかれい	たまねぎ だし昆布	人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉	
16 土	オレンジ	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	
18 月	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 白菜	だし昆布 たまねぎ	人参	だし昆布	片栗粉	

令和4年

4 月 の 献 立 表 (初 期)

吹田市立保育園
はぎのきこども園
いずみ小規模園

日	朝のおやつ	離乳食	使用食品					
19 火	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
20 水	オレンジ	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	精白米 じゃがいも 小松菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
21 木	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
22 金	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +豆腐のすり流し汁	精白米 南瓜 豆腐	だし昆布 だし昆布	片栗粉			
23 土	りんご	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
25 月	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 春キャベツ	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
26 火	オレンジ	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	精白米 さつまいも 青梗菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		
27 水	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉		
28 木	りんご	つぶしがゆ 煮つぶし +白身魚のすり流し汁	精白米 大根 からすかれい	たまねぎ だし昆布 人参 片栗粉	だし昆布	片栗粉		
30 土	りんご	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	精白米 南瓜 白菜	だし昆布 たまねぎ 人参	だし昆布	片栗粉		