

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
1 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	ビビンバ みそ汁	豚肉 太もやし 白ごとう さつまいも	濃口しょうゆ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 みそ	土生姜 コーン缶(粒)	ごま油 濃口しょうゆ けずり節	牛乳 りんご 味しらべ
2 土	お茶 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ 南瓜	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 薄口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 くだもの お菓子
4 月	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん	カレーライス お浸し	豚肉 カレールウ 白菜	じゃがいも 油 人参	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ	ピーマン		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 ランチクラッカー
5 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん	鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	生さけ 切干大根 けずり節 おつゆふ	三温糖 人参 油 青梗菜	濃口しょうゆ 平天 みそ	みりん 三温糖 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 いちごジャム蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 白ごとう 油 水
6 水	牛乳 マンナ	コッペパン	鶏肉のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	鶏もも肉 小松菜 豆腐	塩・こしょう 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 青ねぎ	片栗粉 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	油 けずり節	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼
7 木	牛乳 りんご	ごはん	豚汁 煮つけ	豚肉 青ねぎ 南瓜	大根 みそ 三温糖	人参 けずり節 濃口しょうゆ	こんにゃく うす揚 けずり節		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ごとう
8 金	牛乳 ハイハイン	食パン	肉だんごのスープ お浸し	鶏ミンチ 人参 ブロッコリー	たまねぎ 生しいたけ 濃口しょうゆ	片栗粉 はるさめ けずり節	白菜 たまねぎ 薄口しょうゆ		牛乳 ツナおにぎり 精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ
9 土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ さつまいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 塩・こしょう ごま油 だし昆布	人参	牛乳 くだもの お菓子
11 月	牛乳 りんご	ごはん	肉じゃが みそ汁	豚肉 三温糖 豆腐	じゃがいも 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ けずり節 みそ	人参 油 けずり節	糸こんにゃく	牛乳 揚げパン ソフトフランス 油 きな粉 白ごとう
12 火	牛乳 お子様せんべい	ロールパン	魚の香味焼き お浸し 野菜スープ	キングフィレ パセリ グリーンアスパラ 白菜	塩・こしょう 濃口しょうゆ たまねぎ	ウスターソース 人参 けずり節	マヨドレ パン粉 薄口しょうゆ		牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 サラダうす焼
13 水	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん	ビビンバ みそ汁	豚肉 太もやし 白ごとう さつまいも	濃口しょうゆ ほうれん草 たまねぎ	三温糖 人参 みそ	土生姜 コーン缶(粒) 濃口しょうゆ けずり節	ごま油	牛乳 りんご 味しらべ
14 木	牛乳 ハイハイン	ごはん	鯖の生姜煮 お浸し 清汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	土生姜 人参 わかめ	三温糖 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参 油
15 金	牛乳 ベビーせんべい	食パン	マカロニグラタン風煮 春キャベツのサラダ	サラダマカロニ バター 塩・こしょう 春キャベツ 白ごとう	鶏肉 小麦粉 きゅうり 塩	たまねぎ 牛乳 みかん缶	人参 コンメケン 酢 油	しめじ 油	牛乳 りんご ぼんち揚
16 土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ 南瓜	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 薄口しょうゆ けずり節	人参	牛乳 くだもの お菓子

日	朝のおやつ	主食	副食	使用食品					おやつ
18月	牛乳 ハイハイン(野菜)	ごはん	カレーライス お浸し	豚肉 カレールウ 白菜	じゃがいも 油 人参	たまねぎ 人参 濃口しょうゆ	人参 ピーマン		牛乳 りんごゼリー りんごジュース100% 寒天(粉末) 白ごとう 水 ランチクラッカー
19火	牛乳 お子様せんべい	ごはん	鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	生さけ 切干大根 けずり節 おつゆふ	三温糖 人参 油 青梗菜	濃口しょうゆ 平天 みそ	みりん 三温糖 けずり節	濃口しょうゆ	牛乳 いちごジャム蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー いちごジャム 白ごとう 油 水
20水	牛乳 マンナ	コッペパン	鶏肉のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	鶏もも肉 小松菜 豆腐	塩・こしょう 人参 たまねぎ	濃口しょうゆ 三温糖 青ねぎ	片栗粉 濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ	油 けずり節	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼
21木	牛乳 りんご	ごはん	豚汁 煮つけ	豚肉 青ねぎ 南瓜	大根 みそ 三温糖	人参 けずり節 濃口しょうゆ	こんにゃく うす揚 けずり節		牛乳 ショートビスケット 小麦粉 バター 白ごとう
22金	牛乳 ハイハイン	食パン	肉だんごのスープ お浸し	鶏ミンチ 人参 ブロッコリー	たまねぎ 生しいたけ 濃口しょうゆ	片栗粉 はるさめ 濃口しょうゆ	白菜 けずり節 薄口しょうゆ	たまねぎ	牛乳 ツナおにぎり 精白米 ツナフレーク 濃口しょうゆ
23土	牛乳 お菓子		五目ラーメン 煮つけ	中華そば 太もやし 薄口しょうゆ さつまいも	豚肉 青ねぎ 三温糖	キャベツ 丸鶏がらスープ 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 塩・こしょう ごま油		牛乳 くだもの お菓子
25月	牛乳 ベビーせんべい	食パン	マカロニグラタン風煮 春キャベツのサラダ	サラダマカロニ バター 塩・こしょう 春キャベツ 白ごとう	鶏肉 小麦粉 きゅうり 塩	たまねぎ 人参 牛乳 みかん缶 酢	しめじ 油 油		牛乳 りんご ぼんち揚
26火	牛乳 ハイハイン	ごはん	鯖の生姜煮 お浸し 清汁	生さば 青梗菜 おつゆふ	土生姜 人参 わかめ	三温糖 濃口しょうゆ 濃口しょうゆ たまねぎ	濃口しょうゆ けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 オレンジ <3~5歳クラス> かしわもち <0~2歳クラス> ぼたぼた焼
27水	牛乳 りんご	ごはん	肉じゃが みそ汁	豚肉 三温糖 豆腐	じゃがいも 濃口しょうゆ 小松菜	たまねぎ けずり節 みそ	人参 油 けずり節	糸こんにゃく	牛乳 揚げパン ソフトフランス 油 白ごとう きな粉
28木	牛乳 お子様せんべい	アップル パンズ	鶏肉のバーベキューソース きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	鶏もも肉 きゅうり レタス	塩・こしょう コーン缶(粒) たまねぎ	ケチャップ 濃口しょうゆ 人参	とんかつソース 三温糖 けずり節 薄口しょうゆ		牛乳 バターケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 白ごとう 卵 油 バター 牛乳
30土	牛乳 お菓子		かやくうどん 煮つけ	うどん 生しいたけ 南瓜	鶏肉 青ねぎ 三温糖	白菜 けずり節 濃口しょうゆ	たまねぎ 人参 薄口しょうゆ けずり節		牛乳 くだもの お菓子