令和8年12月　献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	火	牛乳 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル　◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布　◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
2	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の照焼 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 さつまいものから揚	◆牛乳、ベビーせんべい　◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ　◆牛乳／さつまいも、油
3	木	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 豆乳クリームスープ お浸し 南瓜の煮つけ	牛乳 じゃがいも餅	◆牛乳、ハイハイン（野菜）　◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒ｸﾘｰﾑ）、豆乳、塩／キャベツ、きゅうり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布　◆牛乳／じゃがいも、片栗粉、塩、油
4	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し 里芋の煮つけ	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい　◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／白菜、太もやし、濃口しょうゆ／里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、人参
5	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、お菓子　◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、油
7	月	牛乳 ハイハイン	煮こみうどん お浸し さつまいもの煮つけ	牛乳 レバーの甘辛煮 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	◆牛乳、ハイハイン　◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
8	火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ベビーせんべい　◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ、大根／小松菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、豆苗、みそ、けずり節　◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
9	水	牛乳 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル　◆精白米／豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節　◆牛乳／小麦粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、白ざとう、ゆず、水、油
10	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚 お浸し ビーフン汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい　◆精白米／白身魚、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン 、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ　◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
11	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉の甘辛煮 ツナあえ レタスのスープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜）　◆精白米／鶏もも肉 、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、ツナフレーク、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ　◆牛乳／小麦粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、白ざとう、卵、バター、油、牛乳
12	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子　◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
14	月	牛乳 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 みかん マカロニあべかわ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル　◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布　◆牛乳／みかん／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう



◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

※ 白身魚は、『まだら』か『キングフィレ』になります。

令和8年12月　献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15	火	牛乳 マンナ	ごはん 鶏肉の照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、マンナ　◆精白米／鶏もも肉 、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節　◆牛乳／小麦粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、りんご、白ざとう、水、油
16	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の照焼 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 さつまいものから揚	◆牛乳、ベビーせんべい　◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ　◆牛乳／さつまいも、油
17	木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し 里芋の煮つけ	牛乳 キャロットクッキー	◆牛乳、お子様せんべい　◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／白菜、太もやし、濃口しょうゆ／里芋、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、人参
18	金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉の甘辛煮 花野菜のお浸し 野菜スープ	牛乳 豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜）　◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、カリフラワー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ　◆牛乳／小麦粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、白ざとう、油、豆乳
19	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ベークドさつまいも	◆牛乳、お菓子　◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布　◆牛乳／さつまいも、油
21	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 人参ジャム パン	◆牛乳、ハイハイン（野菜）　◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節　◆牛乳／人参　、白ざとう／食パン
22	火	牛乳 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	ごはん いり豆腐 いとこ煮 みそ汁	牛乳 ゆず蒸しパン	◆牛乳、ルヴァンクラシカル　◆精白米／豆腐、豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、小豆、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、みそ、けずり節　◆牛乳／小麦粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、白ざとう、ゆず、水、油
23	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 白身魚のから揚 お浸し ビーフン汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい　◆精白米／白身魚、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／ビーフン 、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ　◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
24	木	牛乳 ハイハイン	煮こみうどん お浸し さつまいもの煮つけ	牛乳 レバーの甘辛煮 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	◆牛乳、ハイハイン　◆うどん、豚肉、青梗菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
25	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 魚のおろし煮 お浸し みそ汁	牛乳 みかん 麩ラスク	◆牛乳、ベビーせんべい　◆精白米／白身魚、三温糖、濃口しょうゆ、大根／小松菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、豆苗、みそ、けずり節　◆牛乳／みかん／おつゆふ、白ざとう、バター
26	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子　◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
28	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜のみそ汁 三色あえ さつまいもの煮つけ	牛乳 みかん ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン（野菜）　◆精白米／鶏肉、大根、人参、みそ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節　◆牛乳／みかん／小麦粉、ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、牛乳、白ざとう、油

